



TVIRTINU

[Signature]
Direktorė
Ilona Mačionienė
2026-09-08

Taikomas nuo 2026-09-14

Kauno lopšelis-darželis „Pušaitė“

Varnių g. 49, Kaunas LT-48412

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas,

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4 - 7 METŲ

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė
Gintarė Urbonaitė

[Signature]

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių grūdų (kviečių, rugių, miežių, grikių ar kt.) dribsnių košė (tausojantis)	32009	200	8,23	8,16	40,89	269,93
Trintos uogos	22512	40	0,28	0,16	3,16	15,18
Sezoninių vaisių lėkštė	36624	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,99	8,32	55,93	334,57

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	36256	150	4,54	2,81	18,66	118,04
Pilno grūdo ruginė duona	10068	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Troškinta vištienos file su morkomis ir grietinėle (30-36 proc. rie.) (tausojantis)	68579	80/20/10	24,45	5,57	4,21	164,73
Virti birūs grikiai (tausojantis) (augalinis)	24516	100	4,16	1,02	22,87	117,32
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	536	110	1,13	5,13	4,51	68,72
Vanduo su citrina	15677	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			36,18	14,84	64,59	536,69

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rie.) apkepas (tausojantis)	29868	140	17,22	15,19	15,97	269,52
Natūralaus jogurto (3,8 proc. rie.) ir uogų padažas	35310	20/20	1	0,84	2,04	19,72
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,23	16,03	18,01	289,26
Iš viso dienai:			63,4	39,2	138,54	1 160,52

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis)	42596	200	9,60	8,81	40,19	278,48
Sezoninių vaisių lėkštė	36619	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta vaistažolių arbata	15673	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			9,96	9,29	58,32	356,74

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	36257	150	2,21	1,64	11,24	68,56
Lietiniai blynai su kalakutienos kumpelių šlaunelių mėsa	30822	60/60	18,31	10,51	31,06	292,06
Sviesto (82 proc.rieb.) ir grietinės (30 proc.rieb.) padažas	22484	5/15	0,42	8,60	0,45	80,84
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkas, ridikėliai)	15110	90	0,80	0,08	3,70	18,73
Vanduo paskanintas vyšniomis	10604	150	0,07	0,03	0,74	3,51
Iš viso maitinimui:			21,80	20,86	47,19	463,71

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	7307	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Majonezas 72 proc. rieb.	35128	30	0,06	10,20	1,80	99,24
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	9497	80	3,30	4,09	18,05	122,16
Daržovių rinkinukas (agurkai, morkos)	39042	50	0,44	0,03	3,68	16,75
Nesaldinta juodoji arbata	15676	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,42	20,86	24,07	329,67
Iš viso dienai:			43,18	51,01	129,57	1150,12

Maitinimo organizavimo specialistė
 Gintarė Urbonaitė
 



1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių ar kt.) košė su sviestu (82 proc. riebi.) (tausojantis)	21466	194/6	6,32	7,45	29,50	210,29
Sezoninių vaisių lėkštė	36621	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta kakava su pienu 2,5 proc. riebi.	15675	150	2,52	2,10	4,54	47,08
Iš viso maitinimui:			9,68	9,78	55,63	349,28

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	36258	150	1,59	2,07	11,05	69,17
Pilno grūdo ruginė duona	10068	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Vištienos šlaunelių, kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	43957	90	17,35	9,75	12,73	208,05
Bulvių košė (tausojantis)	13241	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Morkų salotos	39030	80	0,76	3,58	7,90	66,84
Pomidorai	39031	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo paskanintas vyšniomis	10604	150	0,07	0,03	0,74	3,51
Iš viso maitinimui:			24,23	18,80	66,89	533,73

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc., riebi.) (tausojantis)	25305	120	20,19	10,26	35,92	316,72
Vaisių tyrėlė	6490	90	0,63	0,45	14,29	63,71
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			20,81	10,71	50,21	380,45
Iš viso dienai:			54,73	39,29	172,73	1263,46

Maitinimo organizavimo
specialistė
Gintarė Urbonaitė



1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	21467	193/4/1	7,76	8,00	40,16	263,71
Sezoninių vaisių lėkštė	90007	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,56	8,33	58,88	344,70

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	36259	150	1,84	2,14	13,51	80,64
Skrebučiai	26945	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)	43338	90	15,14	12,06	4,04	185,21
Bulvių košė (tausojantis)	28384	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Kopūstų salotos	83595	90	1,22	2,01	6,97	50,84
Daržovių rinkinukas (agurkai, morkos)	39042	50	0,44	0,03	3,68	16,75
Vanduo su citrina	15677	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			22,35	19,22	56,03	486,46

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulviniai piršteliai su varške 9 proc. rieb. (tausojantis)	33738	115/65	13,53	6,74	50,90	318,40
Varškės 9 proc. rieb., jogurto 3,8 proc. rieb. ir pieno 2,5 proc. rieb. padažas	29748	12/8/10	2,50	1,61	1,35	29,87
Nesaldinta vaistažolių arbata	15673	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			16,03	8,35	52,25	348,29
Iš viso dienai:			46,94	35,89	167,16	1179,45

Maitinimo organizavimo
specialistė
Gintarė Urbonaitė



1 savaitė
 Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su sviestu (82 proc. rieš.) (tausojantis)	17552	195/5	5,70	5,50	31,23	197,14
Sezoninių vaisių lėkštė	36618	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Pienas (2,5 proc. rieš.)	15674	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Iš viso maitinimui:			11,78	10,50	47,95	333,34

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	88767	150	3,86	2,34	26,61	142,99
Orkaitėje kepta lašišos filė (tausojantis)	24290	80	19,41	16,63	0,96	231,13
Virti ilgagrūdžiai ryžiai (tausojantis) (augalinis)	24576	80	2,35	0,31	22,81	103,40
Burokėlių salotos su aliejumi	39043	90	2,55	3,17	4,40	56,35
Pomidorai	39031	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo paskanintas citrinomis	3636	150	0,09	0,02	0,80	3,77
Iš viso maitinimui:			28,66	22,63	57,90	549,96

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir apelsinų pyragas (tausojantis)	40160	120	7,33	10,10	32,52	250,27
Pienas (2,5 proc. rieš.)	28665	120	3,36	3,00	5,64	63,00
Iš viso maitinimui:			10,69	13,10	38,16	313,27
Iš viso dienai:			51,12	46,23	144,01	1196,57

Maitinimo organizavimo
 specialistė
 Gintarė Urbonaitė

2 savaitė
 Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis)	42596	200	9,60	8,81	40,19	278,48
Sezoninių vaisių lėkštė	36624	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Pienas (2,5 proc.rieb.)	28665	120	3,36	3,00	5,64	63,00
Iš viso maitinimui:			13,44	11,81	57,71	390,92

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (kopūstai baltagūžiai, žiediniai kopūstai, morkos, bulvės) sriuba (augalinis) (tausojantis)	44080	150	1,41	3,07	10,13	73,83
Pilno grūdo ruginė duona	23536	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Plikytų ryžių plovos su vištienos krūtinėlių file (tausojantis)	43956	100/70	19,75	14,74	33,58	345,95
Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkai, ridikėliai)	15111	170	1,58	0,11	4,90	26,87
Vanduo paskanintas citrinomis	3636	150	0,09	0,02	0,80	3,77
Iš viso maitinimui:			24,66	18,24	63,09	515,16

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Spelta ir kvietinių miltų lietiniai blynai su varške 9 proc.rieb.	25669	60/60	16,39	10,08	36,30	301,45
Natūralus jogurtas iki 3,8 proc.rieb.	12337	30	1,29	1,05	1,77	21,69
Trintos uogos	22512	40	0,28	0,16	3,16	15,18
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			17,96	11,29	41,23	338,34
Iš viso dienai:			56,06	41,34	162,03	1244,43

Maitinimo organizavimo
 specialistė
Gintarė Urbonaitė



2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių ar kt.) košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	17549	200	6,67	7,51	31,62	220,74
Sezoninių vaisių lėkštė	36616	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	26446	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	15673	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			13,09	11,79	45,74	341,44

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	5996	150	4,89	1,54	17,29	102,63
Pilno grūdo ruginė duona	23537	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Vištienos šlaunelių, kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	43957	90	17,35	9,75	12,73	208,05
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	13240	100	4,16	1,02	22,87	117,32
Kopūstų, kukurūzų, agurkų salotos	39035	100	1,41	3,73	6,01	63,29
Vanduo su citrina	15677	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			29,11	16,27	68,70	537,59

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc.rieb. blynėliai	25307	140	15,16	13,40	32,15	309,81
Natūralaus jogurto (3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	35310	20/20	1,00	0,84	2,04	19,72
Nesaldinta juodoji arbata	15676	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,16	14,24	34,19	329,56
Iš viso dienai:			58,36	42,29	148,63	1208,59

Maitinimo organizavimo
 specialistė
 Gintarė Urbonaitė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	17548	195/5	6,36	7,45	35,62	234,95
Trintos uogos	22512	40	0,28	0,16	3,16	15,18
Sezoninių vaisių lėkštė	36619	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta vaistažolių arbata	15673	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,00	8,09	56,89	328,39

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	105898	150	4,87	1,26	15,54	92,98
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	43377	120/60	15,87	7,55	36,82	278,67
Grietinė (30 proc. rieb.)	12333	25	0,65	7,50	0,68	72,80
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos)	21766	140	1,28	0,22	9,68	45,82
Vanduo paskanintas citrinomis	3636	150	0,09	0,02	0,80	3,77
Iš viso maitinimui:			22,76	16,55	63,52	494,05

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	21087	195/5	9,03	6,02	34,84	229,64
Pomidorų padažas	29750	30	0,30	0,00	5,70	24,00
Duona su sviestu (82 proc. rieb.) fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	19445	20/5/10	3,72	6,82	9,38	113,76
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,04	12,84	49,92	367,43
Iš viso dienai:			42,80	37,48	170,33	1189,86

Maitinimo organizavimo
 specialistė
 Gintarė Urbonaitė

2 savaitė
 Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	21467	193/4/1	7,76	8,00	40,16	263,71
Sezoninių vaisių lėkštė	73472	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,76	8,41	63,56	364,94

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	6110	150	2,05	2,18	17,16	96,48
Pilno grūdo ruginė duona	10068	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	36388	100	20,25	16,59	5,36	251,75
Bulvių košė (tausojantis)	28384	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Daržovių rinkinukas (morkos, agurkas, pomidoras)	40239	100	0,88	0,15	5,98	28,79
Vanduo su citrina	15677	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			27,12	21,75	59,33	541,52

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	25308	120	20,69	14,03	34,90	348,56
Natūralaus jogurto (3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	12335	15/15	0,75	0,59	1,70	15,05
Nesaldinta vaistažolių arbata	15673	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			21,44	14,61	36,59	363,62
Iš viso dienai:			57,31	44,76	159,49	1 270,07

Maitinimo organizavimo
 specialistė
 Gintarė Urbonaitė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	17555	194/6	6,46	7,66	31,26	219,86
Trintos uogos	22512	40	0,28	0,16	3,16	15,18
Sezoninių vaisių lėkštė	36621	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,59	8,07	56,01	326,99

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	36264	150	3,32	3,53	18,31	118,33
Afrikinio šamo filė apkepas (tausojantis)	33692	140	17,67	18,34	11,62	282,25
Virti ilgagrūdžiai ryžiai (tausojantis) (augalinis)	24576	80	2,35	0,31	22,81	103,40
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, pomidoras)	18420	140	1,25	0,27	5,78	30,55
Vanduo paskanintas vyšniomis	10604	150	0,07	0,03	0,74	3,51
Iš viso maitinimui:			24,65	22,49	59,26	538,04

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	66918	150	7,14	8,72	21,78	194,16
Batonas su sviestu 82 proc. rieb. ir fermentiniu sūriu 45 proc. rieb.	16709	30/5/10	4,90	7,31	16,28	150,49
Iš viso maitinimui:			12,04	16,03	38,06	344,65
Iš viso dienai:			44,27	46,58	153,33	1 209,68

Maitinimo organizavimo
 specialistė
 Gintarė Urbonaite

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	17554	195/5	5,21	6,59	31,32	205,41
Sezoninių vaisių lėkštė	90799	130	0,52	0,00	7,93	33,80
Nesaldinta kakava su pienu 2,5 proc. rieb.	15675	150	2,52	2,10	4,54	47,08
Iš viso maitinimui:			8,25	8,68	43,79	286,28

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	105835	150	1,70	1,26	12,95	69,98
Kapotos vištienos šlaunelių, krūtinėlės file kepsniukai (tausojantis)	69148	100	18,46	12,68	7,76	219,02
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	13240	100	4,16	1,02	22,87	117,32
Burokėlių salotos su aliejumi	39043	90	2,55	3,17	4,40	56,35
Daržovių rinkinukas (pomidorai, paprika)	70888	50	0,48	0,15	3,13	15,75
Vanduo paskanintas citrinomis	3636	150	0,09	0,02	0,80	3,77
Iš viso maitinimui:			27,44	18,31	51,91	482,19

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su obuoliais	21617	120/30	9,59	12,29	46,95	336,69
Vaisių tyrėlė	6492	60	0,42	0,30	9,53	42,47
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,01	12,59	56,47	379,18
Iš viso dienai:			45,69	39,58	152,17	1147,66

Maitinimo organizavimo specialistė
 Gintarė Urbonaitė
 

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška penkių grūdų (kviečių, rugių, miežių, grikių ar kt.) dribsnių košė (tausojantis)	32009	200	8,23	8,16	40,89	269,93
Sezoninių vaisių lėkštė	73552	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Liofilizuotos braškės	26451	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,31	8,53	53,88	329,52

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lęšių ir bolivinės balandos sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	105902	150	4,97	0,75	16,98	94,60
Bulvių plokštainis su vištienos kumpelių, šlaunelių mėsa	44060	160/50	15,31	8,34	33,60	270,70
Grietinė (30 proc. rieb.)	12333	25	0,65	7,50	0,68	72,80
Morkų lazdelės	23761	100	1,00	0,10	10,40	46,50
Agurkai, pomidorai	5042	50	0,43	0,10	2,15	11,20
Vanduo paskanintas vyšniomis	10604	150	0,07	0,03	0,74	3,51
Iš viso maitinimui:			22,42	16,82	64,55	499,31

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (9 proc., rieb.) (tausojantis)	25305	120	20,19	10,26	35,92	316,72
Natūralus jogurtas iki 3,8 proc. rieb.	12337	30	1,29	1,05	1,77	21,69
Nesaldinta vaistažolių arbata	15673	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			21,48	11,31	37,69	338,42
Iš viso dienai:			53,21	36,66	156,12	1167,25

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	36179	193/6/1	6,86	7,48	37,04	242,97
Sezoninių vaisių lėkštė	73472	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,86	7,88	60,44	344,19

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvių, morkų, šaldytų žalių žirnelių) ir makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	75576	150	3,02	1,96	14,67	88,41
Pilno grūdo ruginė duona	10068	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Jautienos kumpio guliašas (tausojantis)	17222	85	16,11	10,12	2,88	166,99
Bulvių košė (tausojantis)	13241	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Kopūstų salotos	42914	95	1,12	4,58	7,13	74,23
Švieži agurkai	70884	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Vanduo su citrina	15677	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			24,80	19,91	59,16	515,02

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių pyragas (tausojantis)	40158	120	6,95	9,04	31,26	234,15
Pienas (2,5 proc. rieb.)	28364	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			11,15	12,79	38,31	312,90
Iš viso dienai:			43,82	40,58	157,91	1172,12

Maitinimo organizavimo specialistė
 Gintarė Urbonaitė



3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	36197	200	8,32	7,05	45,74	279,63
Sezoninių vaisių lėkštė	72315	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Pienas (2,5 proc. rie.)	28665	120	3,36	3,00	5,64	63,00
Iš viso maitinimui:			12,08	10,05	61,28	383,83

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais (tausojantis)	75573	150/10	2,59	7,17	17,68	145,64
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	36388	100	20,25	16,59	5,36	251,75
Virti makaronai (tausojantis)	21445	90	5,40	1,15	20,88	115,49
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, pomidoras)	18420	140	1,25	0,27	5,78	30,55
Stalo vanduo su citrina	25082	150	0,10	0,02	0,89	4,19
Iš viso maitinimui:			29,59	25,21	50,59	547,62

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kvietinių miltų paplotėliai "skryliai" (tausojantis)	25676	120	7,02	4,50	42,52	238,66
Grietinės (30 proc. rie.) ir sviesto (82 proc. rie.) padažas	12338	15/5	0,52	7,79	2,16	80,86
Nesaldinta vaistažolių arbata	15673	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,54	12,29	44,68	319,54
Iš viso dienai:			49,21	47,55	156,55	1250,98

Maitinimo organizavimo
specialistė
Gintarė Urbonaitė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių ar kt.) košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	17549	200	6,67	7,51	31,62	220,74
Sezoninių vaisių lėkštė	36619	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta juodoji arbata	15676	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,03	7,99	49,74	299,01

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	105837	150	5,25	3,39	15,64	114,09
Orkaitėje kepti lašišų file ir jūrinių lydekų maltinukai (tausojantis)	33818	70/40	18,75	12,15	2,48	194,23
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis) (augalinis)	28411	80	2,47	0,13	22,69	101,78
Burokėlių salotos su aliejumi	39043	90	2,55	3,17	4,40	56,35
Pomidorai	39031	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo paskanintas citrinomis	3636	150	0,09	0,02	0,80	3,77
Iš viso maitinimui:			29,51	19,02	48,32	482,55

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	67017	150	4,94	6,27	19,80	155,40
Batonas su sviestu 82 proc. rieb.	17486	20/5	1,63	4,56	10,72	90,42
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	26446	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Iš viso maitinimui:			11,91	14,99	30,60	304,94
Iš viso dienai:			48,44	42,01	128,67	1 086,50

Maitinimo organizavimo
specialistė
Gintarė Urbonaite