

Taikomas nuo 2026-09-16

Kauno lopšelis-darželis „Pušaitė“

Varnių g. 49, Kaunas LT-48412

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1 - 3 METŲ

**Be paukštienos, kviečių, rugių, moliūgų, morkų, sojos,
riešutų, avokado**

**Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 19:00 val.**

Maitinimo organizavimo
specialistė
Gintarė Urbonaitė



1 savaitė
 Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	51360	145/5	5,43	6,71	26,14	186,70
Trintos uogos	22536	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Sezoninių vaisių lėkštė	36493	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,04	6,83	38,66	240,29

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	106637	100	4,49	1,80	16,56	100,45
Troškintas kiaulienos kumpis su svogūnais ir grietinėle (30-36 proc. rieb.) (tausojantis)	53584	75/20/ 10	13,94	14,77	2,02	196,77
Virti birūs griekiai (tausojantis) (augalinis)	24515	80	3,34	0,82	18,36	94,21
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	116140	95	1,05	1	4,04	29,43
Vanduo su citrina	15642	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			22,89	18,42	41,55	423,5

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc., rieb.) (tausojantis)	30098	100	19,71	10,93	30,46	299,03
Natūralaus jogurto (3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	12295	15/15	0,75	0,59	1,70	15,05
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			20,46	11,52	32,15	314,08
Iš viso dienai:			49,39	36,77	112,36	977,88

1 savaitė
 Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis)	42595	150	7,03	7,39	28,12	207,11
Sezoninių vaisių lėkštė	36494	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	15638	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,33	7,79	43,22	272,32

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	106644	100	1,75	0,61	7,80	43,67
Avižinių miltų lietiniai blynai su varške 9 proc. rieš.	31218	50/50	14,21	8,79	29,72	254,81
Sviesto (82 proc. rieš.) ir grietinės (30 proc. rieš.) padažas	22485	5/15	0,42	8,60	0,45	80,84
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkas, ridikėliai)	15109	80	0,71	0,06	3,03	15,51
Vanduo paskanintas vyšniomis	10603	100	0,05	0,02	0,50	2,34
Iš viso maitinimui:			17,13	18,08	41,48	397,17

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	7307	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	9496	50	2,79	3,14	15,27	100,51
Švieži agurkai	5676	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Sezoninių vaisių lėkštė	36494	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta juodoji arbata	15641	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			11,06	10,08	32,31	264,23
Iš viso dienai:			35,52	35,95	117,01	933,71

1 savaitė
 Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	17501	145/5	3,81	5,03	20,83	143,81
Sezoninių vaisių lėkštė	89991	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta kakava su pienu 2,5 proc. rieb.	15640	100	1,78	1,45	3,26	33,18
Iš viso maitinimui:			6,42	6,72	45,69	268,91

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	106645	100	1,39	3,05	9,52	71,12
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	53594	80	14,29	11,00	0,55	158,41
Bulvių košė (tausojantis)	13190	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai/pomidorai)	32996	80	0,68	0,16	3,44	17,92
Vanduo paskanintas vyšniomis	10603	100	0,05	0,02	0,50	2,34
Iš viso maitinimui:			18,44	16,74	30,49	346,40

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc., rieb.) (tausojantis)	30098	100	19,71	10,93	30,46	299,03
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			19,71	10,93	30,46	299,04
Iš viso dienai:			44,58	34,39	106,63	914,35

1 savaitė
 Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	14663	147/3	4,39	4,06	31,31	179,36
Sezoninių vaisių lėkštė	40218	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,39	4,46	54,71	280,56

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Cukinių sriuba (tausojantis) (augalinis)	106646	100	1,49	1,59	10,42	61,97
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)	53595	80	13,10	8,74	2,50	141,02
Bulvių košė (tausojantis)	13190	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Kopūstų salotos	115770	80	1,14	2,01	5,25	43,70
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai/pomidorai)	32996	80	0,68	0,16	3,44	17,92
Vanduo su citrina	15642	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			18,50	15,03	38,66	363,86

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulviniai piršteliai su varške 9 proc. rieb. (tausojantis)	40407	92/48	11,28	5,57	44,03	271,40
Varškės 9 proc rieb., jogurto 3,8 proc, rieb. ir pieno 2,5 proc. rieb. padažas	29747	10/8/8	2,13	1,38	1,19	25,68
Nesaldinta vaistažolių arbata	15638	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			13,41	6,95	45,21	297,09
Iš viso dienai:			37,31	26,44	138,59	941,52

1 savaitė
 Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	17501	145/5	3,81	5,03	20,83	143,81
Sezoninių vaisių lėkštė	79685	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Pienas (2,5 proc. rieb.)	15639	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			8,49	8,78	35,20	253,76

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta avinžirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	106988	100	3,22	2,29	20,16	114,17
Orkaitėje kepta lašišos filė (tausojantis)	24294	70	16,96	13,25	0,80	190,32
Virti ilgagrūdžiai ryžiai (tausojantis) (augalinis)	24577	60	1,57	0,21	15,21	68,99
Burokėlių salotos su aliejumi	38904	75	2,16	3,14	3,88	52,46
Pomidorai ir agurkai	116163	50	0,44	0,12	2,3	12,04
Vanduo paskanintas citrinomis	3635	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			24,41	19,04	42,89	440,49

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	106989	100	4,38	4,95	21,84	149,41
Ryžių trapučiai	20909	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Sezoninių vaisių lėkštė	79685	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Iš viso maitinimui:			6,09	5,30	41,08	236,33
Iš viso dienai:			38,98	33,11	119,17	930,58

2 savaitė
 Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis)	42595	150	7,03	7,39	28,12	207,11
Sezoninių vaisių lėkštė	36493	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Pienas (2,5 proc.rieb.)	28664	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			10,23	9,89	42,72	300,81

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių (kopūstai baltagūžiai, žiediniai kopūstai, bulvės) sriuba (augalinis) (tausojantis)	106990	100	1,19	2,06	7,90	54,86
Troškintas kaulienos kumpis su svogūnais ir grietinėle (30-36 proc.rieb.) (tausojantis)	53584	75/20/ 10	13,94	14,77	2,02	196,77
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis) (augalinis)	28410	60	1,65	0,09	15,13	67,91
Daržovių rinkinukas (pekino salotos, agurkas, ridikėliai)	15100	150	1,42	0,10	4,34	23,96
Vanduo paskanintas citrinomis	3635	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			18,26	17,03	29,92	346,01

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių miltų lietiniai blynai su varške 9 proc.rieb.	31218	50/50	14,21	8,79	29,72	254,81
Natūralus jogurtas iki 3,8 proc.rieb.	12296	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Trintos uogos	22536	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			15,28	9,61	33,51	281,66
Iš viso dienai:			43,77	36,53	106,15	928,48

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	51374	148/2	5,41	4,25	26,12	164,41
Sezoninių vaisių lėkštė	47334	80	0,72	0,08	9,36	41,04
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	26445	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	15638	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			11,48	8,49	35,56	264,58

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	106991	100	3,22	1,03	11,11	66,56
Orkaitėje kepta lašišos filė (tausojantis)	28256	80	19,41	16,63	0,96	231,13
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	13189	80	3,15	0,78	17,33	88,88
Kopūstų, kukurūzų, agurkų salotos	38907	80	1,14	2,80	4,67	48,36
Vanduo su citrina	15642	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			26,98	21,24	34,63	437,57

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc.rieb. blynėliai	30193	120	13,50	11,60	21,75	245,40
Natūralaus jogurto (3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	12295	15/15	0,75	0,59	1,70	15,05
Nesaldinta juodoji arbata	15641	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			14,25	12,18	23,45	260,46
Iš viso dienai:			52,70	41,92	93,63	962,61

2 savaitė
 Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	21115	145/5	5,55	6,92	30,38	205,96
Trintos uogos	22536	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Sezoninių vaisių lėkštė	36494	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	15638	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,06	7,44	48,09	283,55

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	106993	100	3,97	1,00	13,71	79,69
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	43376	120/40	11,20	5,35	30,54	215,16
Grietinė (30 proc. rieb.)	12293	20	0,65	7,50	0,68	72,80
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika)	33144	140	1,22	0,28	7,22	36,26
Vanduo paskanintas citrinomis	3635	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			17,09	14,15	52,68	406,42

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	7307	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	9496	50	2,79	3,14	15,27	100,51
Švieži agurkai	5676	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Sezoninių vaisių lėkštė	36494	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			11,06	10,08	32,31	264,21
Iš viso dienai:			34,21	31,67	133,09	954,18

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	17503	145/5	4,27	5,11	27,87	174,55
Sezoninių vaisių lėkštė	47333	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,07	5,43	46,59	255,52

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	107000	100	1,70	1,66	14,23	78,66
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	53594	80	14,29	11,00	0,55	158,41
Bulvių košė (tausojantis)	13190	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika)	33144	140	1,22	0,28	7,22	36,26
Vanduo su citrina	15642	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			19,3	15,46	39,05	372,58

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	30197	100	18,34	12,62	24,50	284,90
Natūralaus jogurto (3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	12295	15/15	0,75	0,59	1,70	15,05
Nesaldinta vaistažolių arbata	15638	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			19,09	13,20	26,20	299,96
Iš viso dienai:			43,46	34,1	111,84	928,06

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	21126	145/5	5,15	6,46	23,68	173,49
Trintos uogos	22536	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Sezoninių vaisių lėkštė	36496	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,06	6,78	44,30	262,48

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų ir cukinių sriuba (tausojantis) (augalinis)	106974	100	2,00	3,16	10,87	79,91
Orkaitėje kepta afrikinio šamo filė (tausojantis)	33920	100	16,23	15,51	0,61	206,90
Virti ilgagrūdžiai ryžiai (tausojantis) (augalinis)	24577	60	1,57	0,21	15,21	68,99
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, pomidoras)	25755	120	1,04	0,20	4,75	24,94
Vanduo paskanintas vyšniomis	10603	100	0,05	0,02	0,50	2,34
Iš viso maitinimui:			20,87	19,09	31,93	383,08

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	106989	100	4,38	4,95	21,84	149,41
Kukurūzų trapučiai	13772	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Sezoninių vaisių lėkštė	19351	80	0,56	0,16	14,40	61,28
Iš viso maitinimui:			6,78	6,21	50,74	285,95
Iš viso dienai:			33,71	32,09	126,97	931,50

Maitinimo organizavimo
specialistė
Gintarė Urbonaitė



3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	17503	145/5	4,27	5,11	27,87	174,55
Sezoninių vaisių lėkštė	36492	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta kakava su pienu 2,5 proc. rieb.	15640	100	1,78	1,45	3,26	33,18
Iš viso maitinimui:			6,45	6,56	37,23	233,73

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	107004	100	1,46	0,73	11,04	56,55
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	30197	100	18,34	12,62	24,50	284,90
Natūralus jogurtas iki 3,8 proc. rieb.	12296	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika)	33144	140	1,22	0,28	7,22	36,26
Vanduo paskanintas citrinomis	3635	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			21,93	14,34	44,47	394,69

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių miltų blynėliai su obuoliais	31331	100	8,89	11,15	33,00	267,95
Vaisių tyrėlė	6493	40	0,42	0,30	9,53	42,47
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			9,31	11,45	42,53	310,43
Iš viso dienai:			37,69	32,35	124,23	938,85

Maitinimo organizavimo specialistė
Gintarė Urbonaitė 

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	51360	145/5	5,43	6,71	26,14	186,70
Sezoninių vaisių lėkštė	47336	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Liofilizuotos braškės	26450	7	0,53	0,26	3,54	18,63
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,28	6,97	37,60	238,30

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių ir bolivinės balandos sriuba (augalinis) (tausojantis)	107008	100	3,19	0,48	10,62	59,54
Orkaitėje kepta lašišos filė (tausojantis)	28256	80	19,41	16,63	0,96	231,13
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	28383	80	1,64	0,08	16,15	71,91
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika)	33144	140	1,22	0,28	7,22	36,26
Vanduo paskanintas vyšniomis	10603	100	0,05	0,02	0,50	2,34
Iš viso maitinimui:			25,5	17,49	35,45	401,19

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc., rieb.) (tausojantis)	30098	100	19,71	10,93	30,46	299,03
Natūralus jogurtas iki 3,8 proc. rieb.	12296	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Nesaldinta vaistažolių arbata	15638	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			20,57	11,63	31,64	313,50
Iš viso dienai:			52,35	36,09	104,69	952,99

Maitinimo organizavimo
 specialistė
 Gintarė Urbonaite

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	50206	145/5	2,75	4,42	25,68	153,46
Sezoninių vaisių lėkštė	47333	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			3,55	4,74	44,40	234,43

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (kopūstai baltagūžiai, žiediniai kopūstai, bulvės) sriuba (augalinis) (tausojantis)	106990	100	1,19	2,06	7,90	54,86
Jautienos kumpio guliašas (tausojantis)	53778	70	13,86	9,15	1,63	144,25
Bulvių košė (tausojantis)	13190	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Kopūstų salotos	115770	80	1,14	2,01	5,25	43,70
Švieži agurkai	5676	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su citrina	15642	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			18,63	15,74	33,23	349,07

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių miltų blynėliai su obuoliais	31333	100	8,01	10,64	29,97	247,66
Pienas (2,5 proc. rieb.)	28664	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			10,81	13,14	34,67	300,16
Iš viso dienai:			32,99	33,62	112,29	883,66

Maitinimo organizavimo
 specialistė
 Gintarė Urbonaitė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	36753	150	6,17	6,52	33,96	219,20
Sezoninių vaisių lėkštė	47336	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Pienas (2,5 proc.rieb.)	28664	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			9,29	9,02	46,58	304,66

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	106974	100	2,00	3,16	10,87	79,91
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	53594	80	14,29	11,00	0,55	158,41
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)(augalinis)	33364	80	2,21	0,29	17,52	81,50
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, pomidoras)	18460	140	1,27	0,29	5,93	31,39
Vanduo su citrina	15642	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			19,83	14,76	35,43	353,85

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių miltų paplotėliai "skryliai" (tausojantis)	31332	100	4,19	4,02	35,80	196,11
Grietinės (30 proc.rieb.) ir sviesto (82 proc.rieb.) padažas	35632	15/5	0,41	7,78	1,43	77,39
Nesaldinta vaistažolių arbata	15638	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,60	11,80	37,23	273,51
Iš viso dienai:			33,72	35,57	119,24	932,02

Maitinimo organizavimo
 specialistė
 Gintarė Urbonaitė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis)	42595	150	7,03	7,39	28,12	207,11
Sezoninių vaisių lėkštė	36494	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta juodoji arbata	15641	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,33	7,79	43,22	272,33

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su cukinija (augalinis) (tausojantis)	107010	100	4,97	2,87	13,18	98,40
Orkaitėje kepti lašišų file ir jūrinių lydekų maltinukai (tausojantis)	33924	50/40	14,80	11,21	1,47	166,01
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis) (augalinis)	28410	60	1,65	0,09	15,13	67,91
Burokėlių salotos su aliejumi	38904	75	2,16	3,14	3,88	52,46
Pomidorai	38903	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo paskanintas citrinomis	3635	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			23,94	17,44	35,94	396,53

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	106989	100	4,38	4,95	21,84	149,41
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	26445	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Kukurūzų traputis	5491	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Iš viso maitinimui:			11,56	10,21	36,42	283,79
Iš viso dienai:			42,83	35,45	115,58	952,64

Maitinimo organizavimo
specialistė
Gintarė Urbonaitė