

Taikomas nuo 2026-09-14

Kauno lopšelis-darželis „Pušaitė“

Varnių g. 49, Kaunas LT-48412

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1 - 3 METŲ

**Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 19:00 val.**

Maitinimo organizavimo
specialistė
Gintarė Urbonaitė

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška penkių grūdų (kviečių, rugių, miežių, grikių ar kt.) dribsnių košė (tausojantis)	11675	150	5,82	6,04	27,65	188,25
Trintos uogos	22536	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Sezoninių vaisių lėkštė	36493	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,43	6,16	40,17	241,84

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	36164	100	4,34	1,79	16,69	100,25
Pilno grūdo ruginė duona	5489	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Troškinta vištienos file su morkomis ir grietinėle (30-36 proc. rie.) (tausojantis)	68578	60/15/8	18,40	4,86	3,60	131,76
Virti birūs griekiai (tausojantis) (augalinis)	24515	80	3,34	0,82	18,36	94,21
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	264	70	0,72	3,26	2,87	43,73
Vanduo su citrina	15642	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			28,08	10,96	51,21	415,75

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės (9 proc. rie.) apkepas (tausojantis)	29867	120	14,73	12,42	12,12	219,16
Natūralaus jogurto (3,8 proc. rie.) ir uogų padažas	12295	15/15	0,75	0,59	1,70	15,05
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			15,48	13,00	13,81	234,21
Iš viso dienai:			49,99	30,12	105,19	891,80

Maitinimo organizavimo specialistė
 Gintarė Urbonaitė



Direktorė
Ilona Mačionienė

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis)	42595	150	7,03	7,39	28,12	207,11
Sezoninių vaisių lėkštė	36494	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	15638	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,33	7,79	43,22	272,32

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	36165	100	1,64	0,60	8,22	44,86
Lietiniai blynai su kalakutienos kumpelių šlaunelių mėsa	30821	60/50	16,03	7,91	28,13	247,80
Sviesto (82 proc.rieb.) ir grietinės (30 proc.rieb.) padažas	35313	3/17	0,46	7,56	0,48	71,80
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkas, ridikėliai)	15109	80	0,71	0,06	3,03	15,51
Vanduo paskanintas vyšniomis	10603	100	0,05	0,02	0,50	2,34
Iš viso maitinimui:			18,88	16,15	40,36	382,30

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti kiaušiniai (tausojantis)	7307	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Majonezas 72 proc. rieb.	35311	20	0,04	6,80	1,20	66,16
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	9496	50	2,79	3,14	15,27	100,51
Daržovių rinkinukas (agurkai, morkos)	39028	50	0,44	0,03	3,68	16,75
Nesaldinta juodoji arbata	15641	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			10,89	16,51	20,69	274,94
Iš viso dienai:			37,09	40,46	104,27	929,56

Maitinimo organizavimo
specialistė
Gintarė Urbonaitė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių ar kt.) košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	17498	145/5	5,31	6,15	25,25	177,56
Sezoninių vaisių lėkštė	89991	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta kakava su pienu 2,5 proc. rieb.	15640	100	1,78	1,45	3,26	33,18
Iš viso maitinimui:			7,93	7,84	50,11	302,66

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	36166	100	1,37	2,56	9,84	67,88
Pilno grūdo ruginė duona	5489	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Vištienos šlaunelių, kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	43985	70	12,75	9,07	7,16	161,26
Bulvių košė (tausojantis)	13190	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Morkų salotos	38902	80	0,77	2,08	7,96	53,57
Pomidorai	38903	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo paskanintas vyšniomis	10603	100	0,05	0,02	0,50	2,34
Iš viso maitinimui:			18,48	16,55	52,80	434,07

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (9 proc., rieb.) (tausojantis)	25315	100	17,57	9,23	26,78	260,41
Vaisių tyrėlė	6505	60	0,42	0,30	9,53	42,47
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			17,98	9,53	36,31	302,89
Iš viso dienai:			44,39	33,91	139,21	1039,61

Maitinimo organizavimo specialistė

 Gintarė Urbonaitė





Ilona Mačionienė
Direktorė
Ilona Mačionienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	21123	145/4/1	6,00	5,71	31,53	201,47
Sezoninių vaisių lėkštė	47333	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,80	6,03	50,26	282,44

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	36167	100	1,27	1,59	9,26	56,45
Skrebučiai	26944	15	1,20	0,35	8,01	39,95
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)	43337	80	13,16	8,74	3,12	143,81
Bulvių košė (tausojantis)	13190	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Kopūstų salotos	83604	80	1,13	2,02	5,48	44,61
Daržovių rinkinukas (agurkai, morkos)	39028	50	0,44	0,03	3,68	16,75
Vanduo su citrina	15642	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			19,30	15,25	46,60	400,82

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulviniai piršteliai su varške 9 proc. rieb. (tausojantis)	33737	92/48	10,11	4,95	39,80	244,23
Varškės 9 proc rieb., jogurto 3,8 proc. rieb. ir pieno 2,5 proc. rieb. padažas	29747	10/8/8	2,13	1,38	1,19	25,68
Nesaldinta vaistažolių arbata	15638	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			12,24	6,33	40,99	269,92
Iš viso dienai:			38,33	27,61	137,85	953,18

Maitinimo organizavimo
specialistė
Gintarė Urbonaitė



TVIRTINU
[Signature]
Direktorė
Ilona Mačionienė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	17501	145/5	3,81	5,03	20,83	143,81
Sezoninių vaisių lėkštė	79685	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Pienas (2,5 proc. rieb.)	15639	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			8,49	8,78	35,20	253,76

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta avinžirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	88766	100	3,04	2,05	21,03	114,68
Orkaitėje kepta lašišos filė (tausojantis)	24294	70	16,96	13,25	0,80	190,32
Virti ilgagrūdžiai ryžiai (tausojantis) (augalinis)	24577	60	1,57	0,21	15,21	68,99
Burokėlių salotos su aliejumi	38904	75	2,16	3,14	3,88	52,46
Pomidorai	38903	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo paskanintas citrinomis	3635	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			24,08	18,79	43,19	438,20

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Morkų ir apelsinų pyragas (tausojantis)	40160	120	7,33	10,10	32,52	250,27
Pienas (2,5 proc. rieb.)	28664	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			10,13	12,60	37,22	302,77
Iš viso dienai:			42,70	40,17	115,61	994,73

Maitinimo organizavimo
specialistė
Gintarė Urbonaitė
[Signature]

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis)	42595	150	7,03	7,39	28,12	207,11
Sezoninių vaisių lėkštė	36493	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Pienas (2,5 proc.rieb.)	28664	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			10,23	9,89	42,72	300,81

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių (kopūstai baltagūžiai, žiediniai kopūstai, morkos, bulvės) sriuba (augalinis) (tausojantis)	44267	100	1,31	2,07	9,15	60,44
Pilno grūdo ruginė duona	5489	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Plikytų ryžių plovos su vištienos krūtinėlių file (tausojantis)	43983	90/60	16,43	9,47	26,30	256,13
Daržovių rinkinukas (pekino salotos, agurkas, ridikėliai)	15100	150	1,42	0,10	4,34	23,96
Vanduo paskanintas citrinomis	3635	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			20,44	11,85	49,44	386,21

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Spelta ir kvietinių miltų lietiniai blynai su varške 9 proc.rieb.	25668	50/50	12,64	7,12	26,39	220,15
Natūralus jogurtas iki 3,8 proc.rieb.	12296	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Trintos uogos	22536	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			13,71	7,94	30,18	247,00
Iš viso dienai:			44,38	29,68	122,34	934,02

Maitinimo organizavimo
 specialistė
 Gintarė Urbonaitė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių ar kt.) košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	17498	145/5	5,31	6,15	25,25	177,56
Sezoninių vaisių lėkštė	47334	80	0,72	0,08	9,36	41,04
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	26445	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	15638	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			11,37	10,39	34,69	277,73

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	5994	100	3,26	1,03	11,53	68,42
Pilno grūdo ruginė duona	5489	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Vištienos šlaunelių, kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	55684	70	12,75	9,07	7,16	161,26
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	13189	80	3,15	0,78	17,33	88,88
Kopūstų, kukurūzų, agurkų salotos	38907	80	1,14	2,80	4,67	48,36
Vanduo su citrina	15642	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			21,58	13,88	50,36	412,72

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės 9 proc.rieb. blynėliai	25306	120	12,75	11,34	25,71	255,88
Natūralaus jogurto (3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	12295	15/15	0,75	0,59	1,70	15,05
Nesaldinta juodoji arbata	15641	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			13,50	11,92	27,41	270,95
Iš viso dienai:			46,45	36,19	112,46	961,39

Maitinimo organizavimo
specialistė
Gintarė Urbonaitė



2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	21115	145/5	5,55	6,92	30,38	205,96
Trintos uogos	22536	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Sezoninių vaisių lėkštė	36494	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	15638	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,06	7,44	48,09	283,55

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	105897	100	3,73	0,99	11,44	69,59
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	43376	120/40	11,20	5,35	30,54	215,16
Grietinė (30 proc. rieb.)	12293	20	0,65	7,50	0,68	72,80
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos)	21767	140	1,28	0,22	9,68	45,82
Vanduo paskanintas citrinomis	3635	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			16,92	14,08	52,87	405,88

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronai su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	21088	147/3	7,52	4,06	29,02	182,70
Pomidorų padažas	29749	20	0,20	0,00	3,80	16,00
Duona su sviestu (82 proc. rieb.) fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	19444	20/3/10	3,71	5,18	9,36	98,90
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			11,42	9,24	42,19	297,60
Iš viso dienai:			34,39	30,76	143,15	987,03

Maitinimo organizavimo
specialistė
Gintarė Urbonaitė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	17499	145/4/1	5,56	5,15	30,51	190,66
Sezoninių vaisių lėkštė	47333	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,36	5,48	49,23	271,63

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	36254	100	1,79	1,67	15,17	82,85
Pilno grūdo ruginė duona	5489	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	36389	70	13,78	8,60	2,54	142,67
Bulvių košė (tausojantis)	13190	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Daržovių rinkinukas (morkos, agurkas, pomidoras)	24191	80	0,71	0,14	4,66	22,74
Vanduo su citrina	15642	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			20,28	13,17	53,82	414,87

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	25309	100	17,22	11,24	26,84	277,38
Natūralaus jogurto (3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	12295	15/15	0,75	0,59	1,70	15,05
Nesaldinta vaistažolių arbata	15638	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			17,97	11,82	28,54	292,44
Iš viso dienai:			44,6	30,47	131,59	978,95

Maitinimo organizavimo
 specialistė
 Gintarė Urbonaitė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	21126	145/5	5,15	6,46	23,68	173,49
Trintos uogos	22536	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Sezoninių vaisių lėkštė	36496	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,06	6,78	44,30	262,48

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	36172	100	3,00	3,10	17,68	110,54
Afrikinio šamo filė apkepas (tausojantis)	33691	120	14,08	13,8	8,28	213,68
Virti ilgagrūdžiai ryžiai (tausojantis) (augalinis)	24577	60	1,57	0,21	15,21	68,99
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, pomidoras)	25755	120	1,04	0,20	4,75	24,94
Vanduo paskanintas vyšniomis	10603	100	0,05	0,02	0,50	2,34
Iš viso maitinimui:			19,72	17,33	46,41	420,48

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	36178	100	4,88	5,42	14,11	124,73
Batonas su sviestu 82 proc. rieb. ir fermentiniu sūriu 45 proc. rieb.	17193	20/4/10	4,09	6,26	10,93	116,43
Iš viso maitinimui:			8,97	11,68	25,04	241,16
Iš viso dienai:			34,75	35,79	115,75	924,12

Maitinimo organizavimo specialistė
 Gintarė Urbonaitė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ilgagrūžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	17503	145/5	4,27	5,11	27,87	174,55
Sezoninių vaisių lėkštė	36492	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta kakava su pienu 2,5 proc. rieb.	15640	100	1,78	1,45	3,26	33,18
Iš viso maitinimui:			6,45	6,56	37,23	233,73

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	105834	100	1,51	0,73	11,50	58,65
Kapotos vištienos šlaunelių, krūtinėlės file kepsniukai (tausojantis)	69147	100	14,76	9,27	6,09	166,82
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	13189	80	3,15	0,78	17,33	88,88
Burokėlių salotos su aliejumi	96990	90	2,55	3,17	4,40	56,35
Daržovių rinkinukas (pomidorai, paprika)	97279	40	0,38	0,12	2,50	12,60
Vanduo paskanintas citrinomis	3635	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			22,41	14,08	42,35	385,81

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Blynėliai su obuoliais	21450	90/20	8,05	8,39	39,84	267,11
Vaisių tyrėlė	6493	40	0,42	0,30	9,53	42,47
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			8,47	8,69	49,36	309,59
Iš viso dienai:			37,34	29,33	128,94	929,13

Maitinimo organizavimo
specialistė
Gintarė Urbonaitė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška penkių grūdų (kviečių, rugių, miežių, grikių ar kt.) dribsnių košė (tausojantis)	11675	150	5,82	6,04	27,65	188,25
Sezoninių vaisių lėkštė	47336	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Liofilizuotos braškės	26450	7	0,53	0,26	3,54	18,63
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,68	6,30	39,11	239,85

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lęšių ir bolivinės balandos sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	105901	100	3,24	0,48	11,11	61,72
Bulvių plokštainis su vištienos kumpelių, šlaunelių mėsa	44343	140/30	10,25	5,89	31,28	219,18
Grietinė (30 proc. rieb.)	12293	20	0,65	7,50	0,68	72,80
Morkų lazdelės	23666	80	0,60	0,06	6,24	27,90
Agurkai, pomidorai	10409	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Vanduo paskanintas vyšniomis	10603	100	0,05	0,02	0,50	2,34
Iš viso maitinimui:			15,13	14,04	51,52	392,90

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (9 proc., rieb.) (tausojantis)	25304	100	17,78	9,25	28,24	267,34
Natūralus jogurtas iki 3,8 proc. rieb.	12296	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Nesaldinta vaistažolių arbata	15638	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			18,64	9,95	29,43	281,82
Iš viso dienai:			40,44	30,28	120,06	914,56

Maitinimo organizavimo
 specialistė
 Gintarė Urbonaite

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	36180	145/4/1	5,00	5,12	26,88	173,59
Sezoninių vaisių lėkštė	47333	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,80	5,44	45,60	254,56

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių (bulvių, morkų, šaldytų žalių žirnelių) ir makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	76588	100	2,36	1,87	11,22	71,13
Pilno grūdo ruginė duona	5489	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Jautienos kumpio guliašas (tausojantis)	17221	70	13,92	8,15	2,25	138,04
Bulvių košė (tausojantis)	13190	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Kopūstų salotos	48057	70	0,77	4,58	6,05	68,53
Švieži agurkai	5676	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su citrina	15642	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			20,71	17,32	47,09	427,13

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Obuolių pyragas (tausojantis)	40158	120	6,95	9,04	31,26	234,15
Pienas (2,5 proc. rieb.)	28664	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			9,75	11,54	35,96	286,65
Iš viso dienai:			36,27	34,30	128,65	968,33

Maitinimo organizavimo
 specialistė
 Gintarė Urbonaitė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	36753	150	6,17	6,52	33,96	219,20
Sezoninių vaisių lėkštė	47336	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Pienas (2,5 proc. rieb.)	28664	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			9,29	9,02	46,58	304,66

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais (tausojantis)	75574	100/5	1,62	4,75	10,98	93,11
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	36390	80	15,10	13,15	3,60	193,17
Virti makaronai (tausojantis)	21434	80	4,80	1,02	18,56	102,66
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, pomidoras)	18460	140	1,27	0,29	5,93	31,39
Vanduo su citrina	15642	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			22,84	19,23	39,63	422,96

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti kvietinių miltų paplotėliai "skryliai" (tausojantis)	25675	100	5,43	4,15	32,99	191,04
Grietinės (30 proc. rieb.) ir sviesto (82 proc. rieb.) padažas	12297	15/5	0,52	7,79	2,16	80,86
Nesaldinta vaistažolių arbata	15638	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,95	11,94	35,15	271,90
Iš viso dienai:			38,09	40,19	121,36	999,52

Maitinimo organizavimo
 specialistė
 Gintarė Urbonaitė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių ar kt.) košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	17498	145/5	5,31	6,15	25,25	177,56
Sezoninių vaisių lėkštė	36494	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta juodoji arbata	15641	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,61	6,55	40,35	242,77

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	105836	100	5,17	2,89	15,26	107,70
Orkaitėje kepti lašišų file ir jūrinių lydekų maltinukai (tausojantis)	33817	50/40	14,89	11,22	2,38	170,07
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis) (augalinis)	28410	60	1,65	0,09	15,13	67,91
Burokėlių salotos su aliejumi	38904	75	2,16	3,14	3,88	52,46
Pomidorai	38903	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo paskanintas citrinomis	3635	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			24,23	17,47	38,92	409,88

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	67016	100	4,19	4,93	17,39	130,67
Batonas su sviestu 82 proc. rieb.	17485	20/4	1,62	3,74	10,71	82,99
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	26445	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Iš viso maitinimui:			11,15	12,83	28,19	272,78
Iš viso dienai:			40,99	36,85	107,46	925,44

Maitinimo organizavimo
specialistė
Gintarė Urbonaitė *[Signature]*