



Taikomas nuo 2025-09-01

# **Kauno lopšelis-darželis „Pušaitė“**

Varnių g. 49, Kaunas LT-48412

## **15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

### **4 - 7 METŲ**

**Įstaigos darbo laikas  
nuo 7:00 val., iki 19:00 val.**

1 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška penkių grūdų (kviečių, rugių, miežių, grikių ar kt.) dribsnių košė (tausojantis)	32009	200	8,23	8,16	40,89	269,93
Trintos uogos	12332	40	0,47	0,23	5,99	27,93
Sezoniniai vaisiai	36624	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Vaisių tyrėlė	6492	60	0,42	0,30	9,53	42,47
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,60</b>	<b>8,70</b>	<b>68,29</b>	<b>389,79</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	36256	150	4,54	2,81	18,66	118,04
Pilno grūdo ruginė duona	10068	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Troškinta triušienos filė su morkomis ir grietinėle (30-36 proc. rieš.) (tausojantis)	43993	80/20/ 10	18,54	6,21	4,42	147,70
Virti birūs griekiai (tausojantis) (augalinis)	24516	100	4,16	1,02	22,87	117,32
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	536	110	1,13	5,13	4,51	68,72
Vanduo su citrina	15677	200	0,08	0,02	0,67	3,14
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>30,27</b>	<b>15,48</b>	<b>64,81</b>	<b>519,67</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės (9 proc. rieš.) apkepas (tausojantis)	25297	140	18,13	13,66	32,85	326,82
Natūralaus jogurto (3,8 proc. rieš.) ir uogų padažas	12335	15/15	0,75	0,59	1,70	15,05
Liofilizuotos braškės	19156	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,02</b>	<b>14,80</b>	<b>42,14</b>	<b>381,80</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>59,89</b>	<b>38,98</b>	<b>175,23</b>	<b>1291,26</b>

I savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis)	42596	200	7,44	8,81	39,16	265,70
Trintos uogos	12332	40	0,47	0,23	5,99	27,93
Sezoniniai vaisiai	36619	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta vaistažolių arbata	15673	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,27</b>	<b>9,53</b>	<b>63,27</b>	<b>371,89</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	36257	150	2,21	1,64	11,24	68,56
Pilno grūdo ruginė duona	23536	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Lietiniai blynai su kalakutienos kumpelių šlaunelių mėsa	25634	60/60	18,31	10,51	31,06	292,06
Sviesto (82 proc.rieb.) ir grietinės (30 proc.rieb.) padažas	22484	5/15	0,42	8,60	0,45	80,84
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkas, ridikėliai)	15110	90	0,80	0,08	3,70	18,73
Vanduo paskanintas vyšniomis	10604	150	0,07	0,03	0,74	3,51
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,63</b>	<b>21,16</b>	<b>60,87</b>	<b>528,45</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	5922	100	10,03	10,24	2,57	142,56
Pomidorų padažas	29750	30	0,30	0,00	5,70	24,00
Pomidorai	39031	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Kukurūzų trapučiai	12767	25	2,30	1,38	18,13	94,08
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	26446	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta juodoji arbata	15676	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,37</b>	<b>15,94</b>	<b>28,8</b>	<b>332,1</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>50,28</b>	<b>46,62</b>	<b>152,93</b>	<b>1 232,43</b>

I savaitė  
 Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trijų grūdų (avižių, kviečių, miežių ar kt.) košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	21466	196/4	6,32	7,45	29,50	210,29
Trintos uogos	12332	40	0,47	0,23	5,99	27,93
Sezoniniai vaisiai	36621	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta kakava su pienu 2,5 proc. rieb.	15675	150	2,52	2,10	4,54	47,08
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,15</b>	<b>10,02</b>	<b>61,62</b>	<b>377,21</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	36258	150	1,59	2,07	11,05	69,17
Pilno grūdo ruginė duona	10068	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Vištienos šlaunelių, kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	43957	90	16,79	10,71	12,89	215,09
Bulvių košė (tausojantis)	13241	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Morkų salotos	39030	80	0,76	3,58	7,90	66,84
Pomidorai	39031	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo paskanintas vyšniomis	10604	150	0,07	0,03	0,74	3,51
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,67</b>	<b>19,76</b>	<b>67,05</b>	<b>540,77</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (9 proc., rieb.) (tausojantis)	25305	120	20,19	10,26	35,92	316,72
Vaisių tyrėlė	6490	90	0,63	0,45	14,29	63,71
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,81</b>	<b>10,71</b>	<b>50,21</b>	<b>380,45</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>54,63</b>	<b>40,49</b>	<b>178,88</b>	<b>1298,43</b>

1 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	21467	193/4/1	7,76	8,00	40,16	263,71
Sezoniniai vaisiai	90007	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Liofilizuotos braškės	19156	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,70</b>	<b>8,88</b>	<b>66,47</b>	<b>384,61</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta avinžirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	88767	150	3,86	2,34	26,61	142,99
Skrebučiai	30862	7	0,56	0,16	3,74	18,64
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)	43338	90	15,14	12,06	4,04	185,21
Bulvių košė (tausojantis)	28384	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Kopūstų salotos	83595	90	1,22	2,01	6,97	50,84
Daržovių rinkinukas (agurkai, morkos)	39042	50	0,44	0,03	3,68	16,75
Vanduo su citrina	15677	200	0,08	0,02	0,67	3,14
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,33</b>	<b>19,13</b>	<b>62,18</b>	<b>514,19</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška ilgagrūdžių ryžių sriuba (tausojantis)	88775	150	4,31	5,58	16,15	132,08
Rinkinukas (kukurūzų traputis su fermentiniu sūriu 45 proc. rieb.)	21435	25/25	8,48	7,68	18,68	177,68
Sezoniniai vaisiai	89851	100	0,90	0,10	11,70	51,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,69</b>	<b>13,36</b>	<b>46,53</b>	<b>361,05</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>46,71</b>	<b>41,36</b>	<b>175,18</b>	<b>1259,85</b>

1 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	17552	195/5	5,70	5,50	31,23	197,14
Sezoniniai vaisiai	63927	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	26446	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Pienas (2,5 proc. rieb.)	15674	200	5,60	5,00	9,40	105,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,12</b>	<b>14,66</b>	<b>48,03</b>	<b>392,46</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	36259	150	1,84	2,14	13,51	80,64
Skrebučiai	17593	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Orkaitėje kepta lašišos filė (tausojantis)	24290	80	19,41	16,63	0,96	231,13
Virti ryžiai (ilgagrūdžiai) (tausojantis) (augalinis)	24576	80	2,35	0,31	22,81	103,40
Burokėlių salotos su aliejumi	39043	90	2,55	3,17	4,40	56,35
Pomidorai	39031	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo paskanintas citrinomis	17168	200	0,07	0,02	0,64	3,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>28,22</b>	<b>22,88</b>	<b>55,32</b>	<b>540,12</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulviniai piršteliai su varške 9 proc. rieb. (tausojantis)	33738	115/65	13,53	6,74	50,90	318,40
Varškės 9 proc. rieb., jogurto 3,8 proc. rieb. ir pieno 2,5 proc. rieb. padažas	29748	12/8/10	2,50	1,61	1,35	29,87
Sezoniniai vaisiai	72315	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	15673	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,43</b>	<b>8,35</b>	<b>62,15</b>	<b>389,49</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>61,77</b>	<b>45,89</b>	<b>165,50</b>	<b>1322,07</b>

2 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis)	42596	200	7,44	8,81	39,16	265,70
Sezoniniai vaisiai	36624	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Pienas (2,5 proc.rieb.)	28665	120	3,36	3,00	5,64	63,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,28</b>	<b>11,81</b>	<b>56,68</b>	<b>378,14</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	6110	150	2,05	2,18	17,16	96,48
Pilno grūdo ruginė duona	23536	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Plikytų ryžių plovai su vištienos krūtinėlių filė (tausojantis)	43956	100/70	19,75	14,74	33,58	345,95
Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkai, ridikėliai)	15111	170	1,58	0,11	4,90	26,87
Vanduo paskanintas citrinomis	17168	200	0,07	0,02	0,64	3,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,28</b>	<b>17,35</b>	<b>69,96</b>	<b>537,06</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Spelta ir kvietinių miltų lietiniai blynai su varške 9 proc.rieb.	25669	60/60	16,39	10,08	36,30	301,45
Natūralus jogurtas iki 3,8 proc.rieb.	12337	30	1,29	1,05	1,77	21,69
Trintos uogos	12332	40	0,47	0,23	5,99	27,93
Sezoniniai vaisiai	63927	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,63</b>	<b>11,36</b>	<b>51,38</b>	<b>382,29</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>55,19</b>	<b>40,52</b>	<b>178,02</b>	<b>1297,49</b>

2 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių ar kt.) košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	21467	194/6	6,95	7,76	32,09	225,99
Trintos uogos	12332	40	0,47	0,23	5,99	27,93
Sezoniniai vaisiai	36616	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	26446	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	15673	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,84</b>	<b>12,27</b>	<b>52,20</b>	<b>374,61</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	5996	150	4,89	1,54	17,29	102,63
Pilno grūdo ruginė duona	23537	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Vištienos šlaunelių, kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	43957	90	16,79	10,71	12,89	215,09
Virti makaronai (tausojantis)	21445	90	5,40	1,15	20,88	115,49
Kopūstų, kukurūzų, agurkų salotos	39035	100	1,41	3,73	6,01	63,29
Vanduo su citrina	15677	200	0,08	0,02	0,67	3,14
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>29,79</b>	<b>17,35</b>	<b>66,87</b>	<b>542,80</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės 9 proc.rieb. blynėliai	25307	140	15,16	13,40	32,15	309,81
Natūralaus jogurto (3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	12335	15/15	0,75	0,59	1,70	15,05
Liofilizuotos avietės	26449	15	1,35	0,30	5,10	28,50
Nesaldinta juodoji arbata	15676	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,26</b>	<b>14,28</b>	<b>38,95</b>	<b>353,38</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>60,89</b>	<b>43,91</b>	<b>158,01</b>	<b>1 270,80</b>

2 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieš.) (tausojantis)	17548	195/5	6,36	7,45	35,62	234,95
Trintos uogos	12332	40	0,47	0,23	5,99	27,93
Sezoniniai vaisiai	36619	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta vaistažolių arbata	15673	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,19</b>	<b>8,16</b>	<b>59,72</b>	<b>341,13</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	88777	150	3,85	1,21	14,50	84,30
Pilno grūdo ruginė duona	10068	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	43377	120/60	15,87	7,55	36,82	278,67
Grietinė (30 proc. rieš.)	12333	25	0,65	7,50	0,68	72,80
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos)	21766	140	1,28	0,22	9,68	45,82
Vanduo paskanintas citrinomis	3636	150	0,09	0,02	0,80	3,77
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,56</b>	<b>16,80</b>	<b>76,15</b>	<b>550,10</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronai su sviestu (82 proc. rieš.) (tausojantis)	21087	195/5	9,03	6,02	34,84	229,64
Pomidorų padažas	29750	30	0,30	0,00	5,70	24,00
Duona su sviestu (82 proc. rieš.) fermentiniu sūriu (45 proc. rieš.)	19445	20/5/10	3,72	6,82	9,38	113,76
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,04</b>	<b>12,84</b>	<b>49,92</b>	<b>367,43</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>43,80</b>	<b>37,81</b>	<b>185,80</b>	<b>1258,66</b>

2 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	21467	193/6/1	7,76	8,00	40,16	263,71
Sezoniniai vaisiai	73472	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,76</b>	<b>8,41</b>	<b>63,56</b>	<b>364,94</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių (kopūstai baltagūžiai, žiediniai kopūstai, morkos, bulvės) sriuba (augalinis) (tausojantis)	44080	150	1,41	3,07	10,13	73,83
Pilno grūdo ruginė duona	10068	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	36388	100	20,25	16,59	5,36	251,75
Bulvių košė (tausojantis)	28384	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Daržovių rinkinukas (agurkai, morkos)	96863	100	0,85	0,05	6,60	30,25
Vanduo su citrina	15677	200	0,08	0,02	0,67	3,14
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>26,45</b>	<b>22,54</b>	<b>52,92</b>	<b>520,32</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	25308	120	20,69	14,03	34,90	348,56
Natūralaus jogurto (3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	12335	15/15	0,75	0,59	1,70	15,05
Nesaldinta vaistažolių arbata	15673	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,44</b>	<b>14,61</b>	<b>36,59</b>	<b>363,62</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>56,65</b>	<b>45,55</b>	<b>153,08</b>	<b>1248,88</b>

2 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieב.) (tausojantis)	17555	194/6	6,46	7,66	31,26	219,86
Trintos uogos	12332	40	0,47	0,23	5,99	27,93
Kukurūzų trapučiai	4932	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Sezoniniai vaisiai	36621	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,69</b>	<b>8,69</b>	<b>66,10</b>	<b>377,37</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	36264	150	3,32	3,53	18,31	118,33
Afrikinio šamo filė apkepas (tausojantis)	28248	140	17,67	18,34	11,62	282,25
Virti ryžiai (ilgagrūdžiai) (tausojantis) (augalinis)	24576	80	2,35	0,31	22,81	103,40
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, pomidoras)	18420	140	1,25	0,27	5,78	30,55
Vanduo paskanintas vyšniomis	10604	150	0,07	0,03	0,74	3,51
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,65</b>	<b>22,49</b>	<b>59,26</b>	<b>538,04</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	67017	150	4,94	6,27	19,80	155,40
Batonas su sviestu 82 proc. rieב. ir fermentiniu sūriu 45 proc. rieב.	16709	30/5/10	4,90	7,31	16,28	150,49
Vaisių tyrėlė	6490	90	0,63	0,45	14,29	63,71
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,46</b>	<b>14,03</b>	<b>50,37</b>	<b>369,60</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>43,81</b>	<b>45,21</b>	<b>175,73</b>	<b>1285,01</b>

3 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	17554	195/5	5,21	6,59	31,32	205,41
Sezoniniai vaisiai	77873	130	0,52	0,00	7,93	33,80
Liofilizuotos braškės	19156	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	26446	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta kakava su pienu	15675	150	2,52	2,10	4,54	47,08
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,73</b>	<b>13,40</b>	<b>51,46</b>	<b>385,32</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	76533	150	1,96	1,22	16,53	84,99
Pilno grūdo ruginė duona	23537	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kapotos vištienos (šlaunelių, krūtinėlės filė) kepsniukai (tausojantis)	37804	100	18,48	10,31	7,86	198,10
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	13240	100	4,16	1,02	22,87	117,32
Burokėlių salotos su aliejumi	39043	90	2,55	3,17	4,40	56,35
Daržovių rinkinukas (pomidorai, paprika)	70888	50	0,48	0,15	3,13	15,75
Vanduo paskanintas citrinomis	3636	150	0,09	0,02	0,80	3,77
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>28,93</b>	<b>16,1</b>	<b>64,71</b>	<b>519,44</b>

Vakariinė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kvietinių miltų paplotėliai "Skryliai" (tausojantis)	25676	120	7,02	4,50	42,52	238,66
Grietinės (30 proc. rieb.) ir sviesto (82 proc. rieb.) padažas	12338	15/5	0,52	7,79	2,16	80,86
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,54</b>	<b>12,30</b>	<b>44,68</b>	<b>319,55</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>51,2</b>	<b>41,79</b>	<b>160,85</b>	<b>1 224,30</b>

3 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška penkių grūdų (kviečių, rugių, miežių, grikių ar kt.) dribsnių košė (tausojantis)	32009	200	8,23	8,16	40,89	269,93
Trintos uogos	25687	30	0,35	0,17	4,71	21,79
Sezoniniai vaisiai	73552	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	26446	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,24</b>	<b>12,50</b>	<b>53,60</b>	<b>383,82</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta avinžirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	36260	150	3,57	2,22	24,70	133,08
Bulvių plokštainis su vištienos (kumpelių, šlaunelių mėsa)	44060	160/50	14,92	9,00	33,71	275,54
Grietinė (30 proc.rieb.)	12333	25	0,65	7,50	0,68	72,80
Morkų lazdelės	23761	100	1,00	0,10	10,40	46,50
Agurkai, pomidorai	5042	50	0,43	0,10	2,15	11,20
Vanduo paskanintas vyšniomis	10604	150	0,07	0,03	0,74	3,51
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,63</b>	<b>18,96</b>	<b>72,38</b>	<b>542,63</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (9 proc.,rieb.) (tausojantis)	25316	120	21,18	10,26	34,66	315,64
Natūralus jogurtas iki 3,8 proc.rieb.	12337	30	1,29	1,05	1,77	21,69
Sezoniniai vaisiai	90005	60	0,42	0,12	10,80	45,96
Nesaldinta vaistažolių arbata	15673	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,89</b>	<b>11,43</b>	<b>47,23</b>	<b>383,30</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>57,76</b>	<b>42,88</b>	<b>173,21</b>	<b>1309,75</b>

3 savaitė  
 Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	36179	193/4/1	7,76	7,48	37,04	242,97
Sezoniniai vaisiai	73472	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Liofilizuotos braškės	19156	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,00</b>	<b>8,44</b>	<b>68,03</b>	<b>384,11</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių (bulvių, morkų, šaldytų žalių žirnelių) ir makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	75576	150	3,02	1,96	14,67	88,41
Pilno grūdo ruginė duona	10068	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Jautienos kumpio guliašas (tausojantis)	17222	85	16,11	10,12	2,88	166,99
Bulvių košė (tausojantis)	13241	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Kopūstų salotos	42914	95	1,12	4,58	7,13	74,23
Švieži agurkai	70884	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Vanduo su citrina	15677	200	0,08	0,02	0,67	3,14
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,80</b>	<b>19,91</b>	<b>59,16</b>	<b>515,02</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti miltiniai paplotėliai su varške (9 proc. rieb.) (tausojantis)	21616	90/20	12,03	7,80	56,71	345,14
Natūralaus jogurto (3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	12335	15/15	0,75	0,59	1,70	15,05
Nesaldinta vaistažolių arbata	15673	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,78</b>	<b>8,39</b>	<b>58,40</b>	<b>360,20</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>46,59</b>	<b>36,73</b>	<b>185,60</b>	<b>1259,33</b>

3 savaitė  
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Griekių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	36197	200	8,32	7,05	45,74	279,63
Sezoniniai vaisiai	72315	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Pienas (2,5 proc.rieb.)	28665	120	3,36	3,00	5,64	63,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,08</b>	<b>10,05</b>	<b>61,28</b>	<b>383,83</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais (tausojantis)	75573	150/10	2,59	7,17	17,68	145,64
Veršienos kumpio maltinis (tausojantis)	43335	100	22,41	12,19	5,30	220,53
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	28382	100	2,40	0,12	23,64	105,24
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, pomidoras)	15104	170	1,48	0,29	6,77	35,59
Liofilizuotos braškės	26451	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Stalo vanduo su citrina	25082	150	0,10	0,02	0,89	4,19
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>29,73</b>	<b>20,17</b>	<b>59,34</b>	<b>537,80</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje kepti blynėliai su obuoliais (tausojantis)	21617	120/30	9,59	12,29	46,95	336,69
Vaisių tyrėlė	6492	60	0,42	0,30	9,53	42,47
Nesaldinta vaistažolių arbata	15673	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,01</b>	<b>12,59</b>	<b>56,47</b>	<b>379,18</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>51,82</b>	<b>42,80</b>	<b>177,09</b>	<b>1300,81</b>

3 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių ar kt.) košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	17549	194/6	6,67	7,51	31,62	220,74
Trintos uogos	19053	40	0,48	0,24	6,78	31,20
Sezoniniai vaisiai	77886	100	0,30	0,30	12,10	52,30
Nesaldinta juodoji arbata	15676	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,45</b>	<b>8,05</b>	<b>50,50</b>	<b>304,27</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	75577	150	3,93	3,29	15,76	108,37
Pilno grūdo ruginė duona	23536	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Orkaitėje kepti jūrinių lydekų ir lašišų filė maltinukai (tausojantis)	24501	70/40	18,15	9,79	2,38	170,19
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis) (augalinis)	28411	80	2,47	0,13	22,69	101,78
Burokėlių salotos su aliejumi	39043	90	2,55	3,17	4,40	56,35
Pomidorai	39031	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo paskanintas citrinomis	3636	150	0,09	0,02	0,80	3,77
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>29,41</b>	<b>16,86</b>	<b>62,03</b>	<b>517,53</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	66918	150	7,14	8,72	21,78	194,16
Sezoniniai vaisiai	73472	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Batonas su sviestu 82 proc.rieb.	17486	20/5	1,63	4,56	10,72	90,42
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,77</b>	<b>13,68</b>	<b>55,90</b>	<b>385,78</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>46,63</b>	<b>38,59</b>	<b>168,43</b>	<b>1207,57</b>