



Taikomas nuo 2025-09-01

Kauno lopšelis-darželis „Pušaitė“

Varnių g. 49, Kaunas LT-48412

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1 - 3 METŲ

**Įstaigos darbo laikas
nuo 7:00 val., iki 19:00 val.**

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių grūdų (kviečių, rugių, miežių, grikių ar kt.) dribsnių košė (tausojantis)	11675	150	5,82	6,04	27,65	188,25
Trintos uogos	12292	30	0,35	0,17	4,71	21,79
Sezoniniai vaisiai	36493	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Vaisių tyrėlė	6505	60	0,42	0,30	9,53	42,47
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,99	6,51	51,78	293,72

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	36164	100	4,34	1,79	16,69	100,25
Pilno grūdo ruginė duona	5489	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Troškinta triušienos filė su morkomis ir grietinėle (30-36 proc. rieb.) (tausojantis)	43994	60/15/8	13,99	5,34	3,76	119,06
Virti birūs griekiai (tausojantis) (augalinis)	24515	80	3,34	0,82	18,36	94,21
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	97407	90	0,94	3,28	3,7	48,08
Vanduo su citrina	15642	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			23,89	11,45	52,2	407,41

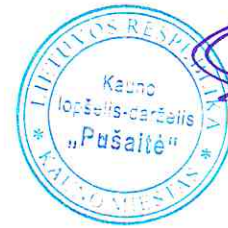
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	25296	120	14,36	10,64	26,62	259,66
Natūralaus jogurto (3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	12295	15/15	0,75	0,59	1,70	15,05
Liofilizuotos braškės	65439	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			15,87	11,60	33,37	301,32
Iš viso dienai:			46,75	29,56	137,35	1 002,44

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis)	42595	150	7,03	7,39	28,12	207,11
Trintos uogos	12292	30	0,35	0,17	4,71	21,79
Sezoniniai vaisiai	36494	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	15638	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,68	7,97	47,93	294,11

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	36165	100	1,64	0,60	8,22	44,86
Pilno grūdo ruginė duona	5489	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Lietiniai blynai su kalakutienos kumpelių šlaunelių mėsa	25679	60/50	16,03	7,91	28,13	247,80
Sviesto (82 proc.rieb.) ir grietinės (30 proc.rieb.) padažas	22485	5/15	0,42	8,60	0,45	80,84
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkas, ridikėliai)	15109	80	0,71	0,06	3,03	15,51
Vanduo paskanintas vyšniomis	10603	100	0,05	0,02	0,50	2,34
Iš viso maitinimui:			20,05	17,39	49,44	434,50

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	6306	80	7,49	8,46	2,39	115,66
Pomidorų padažas	29749	20	0,20	0,00	3,80	16,00
Pomidorai	15064	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Kukurūzų trapučiai	12847	25	2,30	1,38	18,13	94,08
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	26445	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta juodoji arbata	15641	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			15,63	14,11	26,14	294,11
Iš viso dienai:			43,36	39,47	123,5	1 022,72


 1 savaitė
 Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižių, kviečių, miežių ar kt.) košė su sviestu (82 proc. riebi.) (tausojantis)	32011	145/5	4,61	6,02	21,01	156,65
Trintos uogos	12292	30	0,35	0,17	4,71	21,79
Sezoniniai vaisiai	89991	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta kakava su pienu 2,5 proc. riebi.	15640	100	1,78	1,45	3,26	33,18
Iš viso maitinimui:			7,57	7,88	50,57	303,53

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	36166	100	1,37	2,56	9,84	67,88
Pilno grūdo ruginė duona	5489	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Vištienos šlaunelių, kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	43985	70	12,33	9,79	7,28	166,54
Bulvių košė (tausojantis)	13190	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Morkų salotos	38902	80	0,77	2,08	7,96	53,57
Pomidorai	38903	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo paskanintas vyšniomis	10603	100	0,05	0,02	0,50	2,34
Iš viso maitinimui:			18,06	17,27	52,92	439,35

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc., riebi.) (tausojantis)	25304	100	17,78	9,25	28,24	267,34
Vaisių tyrėlė	6505	60	0,42	0,30	9,53	42,47
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			18,20	9,55	37,77	309,83
Iš viso dienai:			43,83	34,70	141,26	1052,71

I savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu (82 proc. rieš.) ir cinamonu (tausoįantis)	21123	145/4/1	6,00	5,71	31,53	201,47
Sezoniniai vaisiai	47333	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Liofilizuotos braškės	65439	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,56	6,40	55,32	309,05

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (augalinis) (tausoįantis)	88766	100	3,04	2,05	21,03	114,68
Skrebučiai	30861	5	0,40	0,12	2,67	13,32
Kiaulienos kumpio guliašas (tausoįantis)	43337	80	13,16	8,74	3,12	143,81
Bulvių košė (tausoįantis)	13190	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Kopūstų salotos	83604	80	1,13	2,02	5,48	44,61
Daržovių rinkinukas (agurkai, morkos)	39028	50	0,44	0,03	3,68	16,75
Vanduo su citrina	15642	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			20,27	15,47	53,03	432,42

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių sriuba (tausoįantis)	88776	120	3,32	4,81	13,23	109,46
Rinkinukas (kukurūzų traputis su fermentiniu sūriu 45 proc. rieš.)	21437	25/20	7,24	6,42	18,57	160,96
Sezoniniai vaisiai	47334	80	0,72	0,08	9,36	41,04
Iš viso maitinimui:			11,28	11,31	41,15	311,45
Iš viso dienai:			39,10	33,17	149,49	1052,92

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	17501	145/5	3,81	5,03	20,83	143,81
Sezoniniai vaisiai	79685	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	26445	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Pienas (2,5 proc. rieb.)	15639	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			13,83	12,94	35,28	312,88

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	36167	100	1,27	1,59	9,26	56,45
Skrebučiai	26944	15	1,20	0,35	8,01	39,95
Orkaitėje kepta lašišos filė (tausojantis)	24294	70	16,96	13,25	0,80	190,32
Virti ryžiai (ilgagrūdžiai) (tausojantis) (augalinis)	24577	60	1,57	0,21	15,21	68,99
Burokėlių salotos su aliejumi	38904	75	2,16	3,14	3,88	52,46
Pomidorai	38903	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo paskanintas citrinomis	3635	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			23,51	18,68	39,44	419,92

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulviniai piršteliai su varške 9 proc. rieb. (tausojantis)	33737	92/48	10,11	4,95	39,80	244,23
Varškės 9 proc rieb., jogurto 3,8 proc. rieb. ir pieno 2,5 proc. rieb. padažas	29747	10/8/8	2,13	1,38	1,19	25,68
Sezoniniai vaisiai	36493	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	15638	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			12,64	6,33	50,89	311,12
Iš viso dienai:			49,98	37,95	125,61	1043,92

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis)	42595	150	7,03	7,39	28,12	207,11
Sezoniniai vaisiai	36493	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Pienas (2,5 proc. rieb.)	28664	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			10,23	9,89	42,72	300,81

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	36254	100	1,79	1,67	15,17	82,85
Pilno grūdo ruginė duona	5489	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Plikytų ryžių plovai su vištienos krūtinėlių filė (tausojantis)	43983	90/60	16,43	9,47	26,30	256,13
Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkai, ridikėliai)	15100	150	1,42	0,10	4,34	23,96
Vanduo paskanintas citrinomis	3635	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			20,92	11,45	55,46	408,61

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Spelta ir kvietinių miltų lietiniai blynai su varške 9 proc. rieb.	25668	50/50	12,64	7,12	26,39	220,15
Natūralus jogurtas iki 3,8 proc. rieb.	7383	30	1,29	1,05	1,77	21,69
Trintos uogos	12292	30	0,35	0,17	4,71	21,79
Sezoniniai vaisiai	36492	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			14,68	8,34	38,96	289,64
Iš viso dienai:			45,83	29,69	137,14	999,05

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avių, kviečių, miežių ar kt.) košė su sviestu (82 proc. rieš.) (tausojantis)	17498	145/5	5,31	6,15	25,25	177,56
Trintos uogos	12292	30	0,35	0,17	4,71	21,79
Sezoniniai vaisiai	47334	80	0,72	0,08	9,36	41,04
Sūrio lazdelės 40 proc. rieš.	26445	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	15638	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			11,72	10,56	39,4	299,51

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	5994	100	3,26	1,03	11,53	68,42
Pilno grūdo ruginė duona	5489	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Vištienos šlaunelių, kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	55684	70	12,33	9,79	7,28	166,54
Virti makaronai (tausojantis)	21434	80	4,80	1,02	18,56	102,66
Kopūstų, kukurūzų, agurkų salotos	38907	80	1,14	2,80	4,67	48,36
Vanduo su citrina	15642	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			22,81	14,85	51,71	431,78

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieš. blynėliai	25306	120	12,75	11,34	25,71	255,88
Natūralaus jogurto (3,8 proc. rieš.) ir uogų padažas	12295	15/15	0,75	0,59	1,70	15,05
Liofilizuotos avietės	26448	10	0,90	0,20	3,40	19,00
Nesaldinta juodoji arbata	15641	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			14,40	12,12	30,81	289,95
Iš viso dienai:			48,93	37,54	121,92	1 021,24

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieš.) (tausojantis)	21115	145/5	5,55	6,92	30,38	205,96
Trintos uogos	12292	30	0,35	0,17	4,71	21,79
Sezoniniai vaisiai	36494	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	15638	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,19	7,49	50,18	292,96

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Zirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	36171	100	2,70	0,95	10,39	60,90
Pilno grūdo ruginė duona	5489	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	43376	120/40	11,20	5,35	30,54	215,16
Grietinė (30 proc. rieš.)	12293	20	0,65	7,50	0,68	72,80
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos)	21767	140	1,28	0,22	9,68	45,82
Vanduo paskanintas citrinomis	3635	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			17,11	14,24	60,94	440,35

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su sviestu (82 proc. rieš.) (tausojantis)	21088	147/3	7,52	4,06	29,02	182,70
Pomidorų padažas	29749	20	0,20	0,00	3,80	16,00
Duona su sviestu (82 proc. rieš.) fermentiniu sūriu (45 proc. rieš.)	19444	20/3/10	3,71	5,18	9,36	98,90
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			11,42	9,24	42,19	297,60
Iš viso dienai:			34,73	30,97	153,31	1030,91

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	17499	145/4/1	5,56	5,15	30,51	190,66
Sezoniniai vaisiai	47333	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,36	5,48	49,23	271,63

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (kopūstai baltagūžiai, žiediniai kopūstai, morkos, bulvės) sriuba (augalinis) (tausojantis)	44267	100	1,31	2,07	9,15	60,44
Pilno grūdo ruginė duona	5489	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	36390	80	15,10	13,15	3,60	193,17
Bulvių košė (tausojantis)	13190	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Daržovių rinkinukas (agurkai, morkos)	96864	80	0,68	0,04	5,28	24,20
Vanduo su citrina	15642	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			20,41	17,98	44,19	420,22

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	25309	100	17,22	11,24	26,84	277,38
Natūralaus jogurto (3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	12295	15/15	0,75	0,59	1,70	15,05
Nesaldinta vaistažolių arbata	15638	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			17,97	11,82	28,54	292,44
Iš viso dienai:			44,74	35,28	121,96	984,30


 2 savaitė
 Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	21126	145/5	5,15	6,46	23,68	173,49
Trintos uogos	12292	30	0,35	0,17	4,71	21,79
Kukurūzų trapučiai	6507	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Sezoniniai vaisiai	36496	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,12	7,39	53,64	309,52

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	36172	100	3,00	3,10	17,68	110,54
Afrikinio šamo filė apkepas (tausojantis)	28247	120	14,08	13,80	8,28	213,68
Virti ryžiai (ilgagrūdžiai) (tausojantis) (augalinis)	24577	60	1,57	0,21	15,21	68,99
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, pomidoras)	25755	120	1,04	0,20	4,75	24,94
Vanduo paskanintas vyšniomis	10603	100	0,05	0,02	0,50	2,34
Iš viso maitinimui:			19,72	17,33	46,41	420,48

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	67016	100	4,19	4,93	17,39	130,67
Batonas su sviestu 82 proc.rieb. ir fermentiniu sūriu 45 proc.rieb.	17193	20/4/10	4,09	6,26	10,93	116,43
Vaisių tyrėlė	6503	90	0,63	0,45	14,29	63,71
Iš viso maitinimui:			8,91	11,64	42,61	310,81
Iš viso dienai:			35,75	36,35	142,67	1040,81

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	17503	145/5	4,27	5,11	27,87	174,55
Sezoniniai vaisiai	6492	100	0,4	0	6,1	26
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	26445	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Liofilizuotos braškės	26450	7	0,53	0,26	3,54	18,63
Nesaldinta kakava su pienu	15640	100	1,78	1,45	3,26	33,18
Iš viso maitinimui:			12,32	10,98	40,85	311,48

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	76600	100	1,37	0,67	11,31	56,77
Pilno grūdo ruginė duona	5489	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kapotos vištienos (šlaunelių, krūtinėlės filė) kepsniukai (tausojantis)	44052	100	15,27	7,06	6,07	148,90
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	13189	80	3,15	0,78	17,33	88,88
Burokėlių salotos su aliejumi	96990	90	2,55	3,17	4,40	56,35
Daržovių rinkinukas (pomidorai, paprika)	97279	40	0,38	0,12	2,5	12,6
Vanduo paskanintas citrinomis	3635	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			24	12,01	51,27	409,16

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kvietinių miltų paplotėliai "Skryliai" (tausojantis)	25675	100	5,43	4,15	32,99	191,04
Grietinės (30 proc. rieb.) ir sviesto (82 proc. rieb.) padažas	12297	15/5	0,52	7,79	2,16	80,86
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,95	11,95	35,15	271,90
Iš viso dienai:			42,28	34,93	127,26	992,54

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška penkių grūdų (kviečių, rugių, miežių, grikių ar kt.) dribsnių košė (tausojantis)	11675	150	5,82	6,04	27,65	188,25
Trintos uogos	12292	30	0,35	0,17	4,71	21,79
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	26445	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	47336	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			11,83	10,37	40,36	302,13

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta avinžirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	36168	100	2,75	1,93	19,11	104,78
Bulvių plokštainis su vištienos (kumpelių, šlaunelių mėsa)	44343	140/30	10,04	6,25	31,34	221,82
Grietinė (30 proc.rieb.)	12293	20	0,65	7,50	0,68	72,80
Morkų lazdelės	23666	80	0,60	0,06	6,24	27,90
Agurkai, pomidorai	10409	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Vanduo paskanintas vyšniomis	10603	100	0,05	0,02	0,50	2,34
Iš viso maitinimui:			14,42	15,84	59,59	438,59

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (9 proc.,rieb.) (tausojantis)	25315	100	18,45	9,23	25,66	259,45
Natūralus jogurtas iki 3,8 proc.rieb.	12296	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Sezoniniai vaisiai	90004	50	0,35	0,10	9,00	38,30
Nesaldinta vaistažolių arbata	15638	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			19,66	10,03	35,84	312,22
Iš viso dienai:			45,91	36,24	135,79	1052,93

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	36180	145/4/1	5,00	5,12	26,88	173,59
Sezoniniai vaisiai	47333	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Liofilizuotos braškės	65439	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta vaisinė arbata	3532	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,56	5,81	50,66	281,17

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių (bulvių, morkų, šaldytų žalių žirnelių) ir makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	76588	100	2,36	1,87	11,22	71,13
Pilno grūdo ruginė duona	5489	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Jautienos kumpio guliašas (tausojantis)	17221	70	13,92	8,15	2,25	138,04
Bulvių košė (tausojantis)	13190	80	2,03	2,51	16,49	96,62
Kopūstų salotos	48057	70	0,77	4,58	6,05	68,53
Švieži agurkai	5676	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su citrina	15642	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			20,71	17,32	47,09	427,13

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti miltiniai paplotėliai su varške (9 proc. rieb.) (tausojantis)	21615	85/15	9,71	6,01	44,82	272,17
Natūralaus jogurto (3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	12295	15/15	0,75	0,59	1,70	15,05
Nesaldinta vaistažolių arbata	15638	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			10,46	6,59	46,52	287,23
Iš viso dienai:			37,73	29,72	144,27	995,52

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	36753	150	6,17	6,52	33,96	219,20
Sezoniniai vaisiai	47336	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Pienas (2,5 proc.rieb.)	28664	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			9,29	9,02	46,58	304,66

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais (tausojantis)	75574	100/5	1,62	4,75	10,98	93,11
Veršienos kumpio maltinis (tausojantis)	43334	80	17,72	9,84	3,54	173,60
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	28383	80	1,64	0,08	16,15	71,91
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, pomidoras)	18460	140	1,27	0,29	5,93	31,39
Liofilizuotos braškės	65439	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Stalo vanduo su citrina	15642	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			23,06	15,35	42,23	399,26

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti blynėliai su obuoliais (tausojantis)	21450	90/20	8,05	8,39	39,84	267,11
Vaisių tyrėlė	6493	40	0,42	0,30	9,53	42,47
Nesaldinta vaistažolių arbata	15638	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			8,47	8,69	49,36	309,59
Iš viso dienai:			40,83	33,06	138,17	1013,51

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių ar kt.) košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	17498	145/5	5,31	6,15	25,25	177,56
Trintos uogos	12292	30	0,35	0,17	4,71	21,79
Sezoniniai vaisiai	36494	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta juodoji arbata	15641	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,96	6,72	45,06	264,56

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	36177	100	4,49	2,83	16,79	110,59
Pilno grūdo ruginė duona	5489	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Orkaitėje kepti jūrinių lydekų ir lašišų filė maltinukai (tausojantis)	24500	50/40	14,29	8,86	2,28	146,03
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis) (augalinis)	28410	60	1,65	0,09	15,13	67,91
Burokėlių salotos su aliejumi	38904	75	2,16	3,14	3,88	52,46
Pomidorai	38903	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo paskanintas citrinomis	3635	100	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			24,17	15,26	49,48	431,89

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	36178	100	4,88	5,42	14,11	124,73
Sezoniniai vaisiai	40218	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Batonas su sviestu 82 proc. rieb.	17485	20/4	1,62	3,74	10,71	82,99
Iš viso maitinimui:			7,50	9,56	48,22	308,92
Iš viso dienai:			37,62	31,54	142,75	1005,37