



Taikomas: nuo 2024 m. rugsėjo 2 d.

## **Kauno lopšelis-darželis „Pušaitė“**

Varnių g. 49, Kaunas, LT-48412

# **15 DIENŲ VALGIARAŠTIS 4-7 METŲ VAIKAMS**

**Be kiaušinių, grikių.**

Įstaigos darbo laikas: nuo 7:00 val. iki 19:00 val.



Direktorė  
Ilona Mačionienė

1 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	32076	200	7,04	8,65	30,91	229,65
Trintos uogos (avietės)	12332	40	0,47	0,23	5,99	27,93
Sezoninių vaisių lėkštė (obuoliai)	36624	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Vaisių tyrėlė	6492	60	0,42	0,30	9,53	42,47
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,41</b>	<b>9,19</b>	<b>58,3</b>	<b>349,52</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupeliu sriuba (augalinis) (tausojantis)	36256	150	4,54	2,81	18,66	118,04
Pilno grūdo ruginė duona	10068	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Grietinėlėje (30-36 proc. rieb.) troškinta triušiena su morkomis (tausojantis)	43993	20/70/1 0	18,54	6,21	4,42	147,70
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	9504	80	1,64	0,08	16,15	71,91
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	536	110	1,13	5,13	4,51	68,72
Vanduo su citrina	15677	200	0,08	0,02	0,67	3,14
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,75</b>	<b>14,54</b>	<b>58,09</b>	<b>474,27</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės 9 proc.rieb. blynėliai	22068	140	13,44	11,07	34,56	291,61
Natūralaus jogurto (3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	12335	15/15	0,75	0,59	1,70	15,05
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,19</b>	<b>11,66</b>	<b>36,26</b>	<b>306,68</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>50,35</b>	<b>35,39</b>	<b>152,65</b>	<b>1 130,46</b>





*Ilona Mačionienė*

1 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	17548	195/5	6,36	7,45	35,62	234,95
Trintos uogos (avietės)	12332	40	0,47	0,23	5,99	27,93
Sezoninių vaisių lėkštė (slyvos)	46204	120	0,84	0,72	15,60	72,24
Nesaldinta vaistažolių arbata	15673	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,67</b>	<b>8,40</b>	<b>57,20</b>	<b>335,13</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	36257	150	2,21	1,64	11,24	68,56
Pilno grūdo ruginė duona	23537	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Lietiniai blynai su kalakutienos kumpelių šlaunelių mėsa	21637	60/60	16,91	9,31	30,96	275,29
Sviesto (82 proc.rieb.) ir grietinės (30 proc.rieb.) padažas	22484	5/15	0,42	8,60	0,45	80,84
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkas, ridikėliai)	15110	90	0,80	0,08	3,70	18,73
Stalo vanduo su vyšniomis	10604	150	0,07	0,03	0,74	3,51
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,63</b>	<b>19,86</b>	<b>56,21</b>	<b>490,09</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronai su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	18151	200	5,02	4,91	25,96	168,11
Kukurūzų traputis	12767	25	2,30	1,38	18,13	94,08
Pomidorai	39031	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Sūrio lazdelės 45-50 proc. rieb.	5503	20	4,94	5,04	0,44	66,88
Nesaldinta juodoji arbata	15676	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,66</b>	<b>11,49</b>	<b>46,85</b>	<b>341,41</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>41,96</b>	<b>39,75</b>	<b>160,26</b>	<b>1 166,63</b>

1 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kuskuso košė su sviestu ir cinamonu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	18960	144/5/1	3,74	6,1	18,17	142,58
Trintos uogos (avietės)	12332	40	0,47	0,23	5,99	27,93
Sezoninių vaisių lėkštė (vynuogės)	63926	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta kakava su pienu 2,5 proc. rieb.	15675	150	2,52	2,10	4,54	47,08
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,43</b>	<b>8,63</b>	<b>46,69</b>	<b>294,18</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	36258	150	1,59	2,07	11,05	69,17
Pilno grūdo ruginė duona	10068	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Vištienos šlaunelių, kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	44407	90	16	9,85	14,27	209,72
Bulvių košė (tausojantis)	13241	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Morkų salotos	39030	80	0,76	3,58	7,90	66,84
Pomidorai	39031	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Stalo vanduo su vyšniomis	10604	150	0,07	0,03	0,74	3,51
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,88</b>	<b>18,91</b>	<b>68,43</b>	<b>535,4</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc., rieb.) (tausojantis)	22101	120	19,27	8,62	34,53	292,76
Vaisių tyrėlė	6490	90	0,63	0,45	14,29	63,71
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,9</b>	<b>9,07</b>	<b>48,81</b>	<b>356,5</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>50,21</b>	<b>36,61</b>	<b>163,94</b>	<b>1 186,08</b>





Direktorė  
Ilona Mačionienė

1 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	21467	193/6/1	7,76	8,00	40,16	263,71
Sezoninių vaisių lėkštė (kiviai)	36617	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Liofilizuotos braškės	19156	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,98</b>	<b>9,04</b>	<b>65,51</b>	<b>383,33</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta avinžirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	36260	150	3,57	2,22	24,70	133,08
Skrebučiai (batono)	17593	20	1,6	0,46	10,68	53,26
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)	36382	85	14,24	11,71	4,04	178,46
Virtos bulvės (tausojantis)	9504	80	1,64	0,08	16,15	71,91
Kopūstų salotos (pagal sezoną)	83595	90	1,22	2,01	6,97	50,84
Daržovių rinkinukas (agurkai, morkos)	39042	50	0,44	0,03	3,68	16,75
Vanduo su citrina	15677	200	0,08	0,02	0,67	3,14
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,78</b>	<b>16,53</b>	<b>66,88</b>	<b>507,45</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška ilgagrūdžių ryžių sriuba (tausojantis)	75531	140	4,00	5,54	13,12	118,34
Rinkinukas (kukurūzų traputis ir fermentinis sūris 45 proc. rieb.)	21435	25/25	8,48	7,68	18,68	177,68
Sezoninių vaisių lėkštė (šilauogės)	72282	80	0,56	0,24	9,20	41,20
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,03</b>	<b>13,46</b>	<b>41,00</b>	<b>337,22</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>45,8</b>	<b>39,03</b>	<b>173,39</b>	<b>1 228,00</b>

1 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška sorų kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb.(tausojantis)	37042	195/5	6,51	6,76	30,58	209,18
Sezoninių vaisių lėkštė (mandarinai)	36622	120	0,72	0,12	13,32	57,24
Pienas (2,5 proc. rieb.)	15674	200	5,60	5,00	9,40	105,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,83</b>	<b>11,88</b>	<b>53,3</b>	<b>371,42</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	36259	150	1,84	2,14	13,51	80,64
Skrebučiai	17593	20	1,6	0,46	10,68	53,26
Orkaitėje kepta lašišos filė (tausojantis)	24290	80	19,41	16,63	0,96	231,13
Virti ilgagrūdžiai ryžiai (tausojantis) (augalinis)	24576	80	2,35	0,31	22,81	103,40
Burokėlių salotos su aliejumi	39043	90	2,55	3,17	4,40	56,35
Pomidorai	39031	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo paskanintas apelsiniais	15678	200	0,05	0,01	0,70	3,08
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>28,2</b>	<b>22,87</b>	<b>55,38</b>	<b>540,18</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulviniai piršteliai su varške 9 proc. rieb. (tausojantis)	29141	115/65	13,36	5,98	49,93	306,95
Varškės 9 proc rieb., jogurto 3,8 proc. rieb. ir pieno 2,5 proc. rieb. padažas	15878	12/8/10	2,63	1,61	1,18	29,73
Nesaldinta vaistažolių arbata	15673	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,99</b>	<b>7,59</b>	<b>51,11</b>	<b>336,69</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>57,02</b>	<b>42,34</b>	<b>159,79</b>	<b>1 248,30</b>





Direktorė  
Ilona Mačionienė

2 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	37043	194/5/1	6,86	7,48	37,04	242,97
Sezoninių vaisių lėkštė (melionai)	36618	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Pienas (2,5 proc. rieb.)	15674	200	5,60	5,00	9,40	105,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,94</b>	<b>12,48</b>	<b>53,76</b>	<b>379,17</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	6110	150	2,05	2,18	17,16	96,48
Pilno grūdo ruginė duona	23536	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Plikytų ryžių plovos su vištienos krutinėle (tausojantis)	43956	100/70	19,75	14,74	33,58	345,95
Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkai, ridikėliai)	15111	170	1,58	0,11	4,90	26,87
Vanduo paskanintas citrinomis	3636	150	0,09	0,02	0,80	3,77
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,30</b>	<b>17,35</b>	<b>70,12</b>	<b>537,82</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Spelta ir kvietinių miltų lietiniai blynai su varške 9 proc. rieb.	21638	60/60	15,77	8,99	35,39	285,5
Natūralus jogurtas	12337	30	1,29	1,05	1,77	21,69
Trintos uogos (avietės)	12332	40	0,47	0,23	5,99	27,93
Sezoninių vaisių lėkštė (braškės)	72287	80	0,72	0,32	7,76	36,80
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,25</b>	<b>10,59</b>	<b>50,91</b>	<b>371,94</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>56,48</b>	<b>40,42</b>	<b>174,79</b>	<b>1 288,92</b>

2 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	32076	200	7,04	8,65	30,91	229,65
Trintos uogos (avietės)	12332	40	0,47	0,23	5,99	27,93
Sezoninių vaisių lėkštė (apelsinai)	36616	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Sūrio lazdelės 45-50 proc.rieb.	21778	20	4,94	5,04	0,44	66,88
Nesaldinta vaistažolių arbata	15673	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,53</b>	<b>14,05</b>	<b>51,38</b>	<b>386,03</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	5996	150	4,89	1,54	17,29	102,63
Pilno grūdo ruginė duona	23537	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Vištienos šlaunelių, kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	44407	90	16	9,85	14,27	209,72
Virti makaronai (tausojantis)(augalinis)	21445	90	5,40	1,15	20,88	115,49
Kopūstų, kukurūzų, agurkų salotos	39035	100	1,41	3,73	6,01	63,29
Vanduo su citrina	15677	200	0,08	0,02	0,67	3,14
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>29</b>	<b>16,5</b>	<b>68,25</b>	<b>537,43</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc.rieb., blynėliai	22068	140	13,44	11,07	34,56	291,61
Natūralaus jogurto (3,8 proc.rieb.) ir uogų padažas	12335	15/15	0,75	0,59	1,70	15,05
Sezoninių vaisių lėkštė (apelsinai)	73471	80	0,72	0,08	9,36	41,04
Nesaldinta juodoji arbata	15676	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,91</b>	<b>11,74</b>	<b>45,62</b>	<b>347,72</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>57,43</b>	<b>42,28</b>	<b>165,24</b>	<b>1 271,19</b>





Direktorė  
Ilona Mačionienė

2 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rie.) (tausojantis)	17548	195/5	6,36	7,45	35,62	234,95
Trintos uogos (avietės)	12332	40	0,47	0,23	5,99	27,93
Sezoninių vaisių lėkštė (kriaušės)	36619	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta vaistažolių arbata	15673	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,19</b>	<b>8,16</b>	<b>59,72</b>	<b>341,13</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	36263	150	3,11	1,18	12,69	73,82
Pilno grūdo ruginė duona	10068	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	36732	120/60	14,34	6,24	36,71	260,37
Grietinė (30 proc. rie.)	12333	25	0,65	7,50	0,68	72,80
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos)	21766	140	1,28	0,22	9,68	45,82
Vanduo paskanintas apelsiniais	15678	200	0,05	0,01	0,70	3,08
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,27</b>	<b>15,45</b>	<b>74,14</b>	<b>520,64</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronai su sviestu (82 proc. rie.) (tausojantis)	21087	195/5	9,03	6,02	34,84	229,64
Duona su sviestu (82 proc. rie.) fermentiniu sūriu (45 proc. rie.)	19445	20/5/10	3,72	6,82	9,38	113,76
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,74</b>	<b>12,84</b>	<b>44,22</b>	<b>343,43</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>41,2</b>	<b>36,45</b>	<b>178,08</b>	<b>1 205,19</b>



2 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	21467	193/6/1	7,76	8,00	40,16	263,71
Sezoninių vaisių lėkštė (bananai)	73472	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,76</b>	<b>8,41</b>	<b>63,56</b>	<b>364,94</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (kopūstai baltagūžiai, žiediniai kopūstai, morkos, bulvės) sriuba (augalinis) (tausojantis)	44080	150	1,41	3,07	10,13	73,83
Pilno grūdo ruginė duona	10068	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	36733	100	19,46	13,6	5,1	220,62
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	9504	80	1,64	0,08	16,15	71,91
Cukinių, agurkų ir morkų salotos	15107	100	0,94	4,62	5,30	66,51
Vanduo su citrina	15677	200	0,08	0,02	0,67	3,14
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,35</b>	<b>21,69</b>	<b>51,04</b>	<b>500,75</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	22069	120	19,88	12,39	33,36	324,48
Natūralaus jogurto (3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	12335	30	0,75	0,59	1,70	15,05
Nesaldinta vaistažolių arbata	15673	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,63</b>	<b>12,98</b>	<b>35,06</b>	<b>339,54</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>54,75</b>	<b>43,07</b>	<b>149,66</b>	<b>1 205,22</b>





Direktorė  
Ilona Mačionienė

2 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinė košė su sviestu (82 proc. rieš.) (tausojantis)	17555	195/5	6,46	7,66	31,26	219,86
Trintos uogos (avietės)	12332	40	0,47	0,23	5,99	27,93
Sezoninių vaisių lėkštė (vynuogės)	36621	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,77</b>	<b>8,14</b>	<b>58,85</b>	<b>339,74</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis)	36264	150	3,32	3,53	18,31	118,33
Orkaitėje afrikinio šamo filė (tausojantis)	24507	80	15,09	12,58	0,87	177,04
Virti ilgagrūdžiai ryžiai (tausojantis) (augalinis)	24576	80	2,35	0,31	22,81	103,40
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, pomidoras)	18420	140	1,25	0,27	5,78	30,55
Stalo vanduo su vyšniomis	10604	150	0,07	0,03	0,74	3,51
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,07</b>	<b>16,72</b>	<b>48,51</b>	<b>432,83</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	67017	150	4,94	6,27	19,80	155,40
Batonas su sviestu 82 proc. rieš. ir fermentiniu sūriu 45 proc. rieš.	16709	30/5/10	4,9	7,31	16,28	150,49
Vaisių tyrėlė	6490	90	0,63	0,45	14,29	63,71
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,46</b>	<b>14,03</b>	<b>50,37</b>	<b>369,6</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>40,31</b>	<b>38,89</b>	<b>157,73</b>	<b>1 142,17</b>



3 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	17554	195/5	5,21	6,59	31,32	205,41
Sezoninių vaisių lėkštė (mandarinai)	36622	120	0,72	0,12	13,32	57,24
Liofilizuotos braškės	19156	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Nesaldinta kakava su pienu 2,5 proc. rieb.	15675	150	2,52	2,10	4,54	47,08
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,59</b>	<b>9,36</b>	<b>56,77</b>	<b>349,64</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	76533	150	1,96	1,22	16,53	84,99
Pilno grūdo ruginė duona	23537	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kapotos vištienos (šlaunelių, krūtinėlės file) kepsniukai (tausojantis)	44410	110	16,91	10,03	8,33	191,22
Virtos bulvės (tausojantis)	9504	80	1,64	0,08	16,15	71,91
Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi	83636	100	5,77	2,4	14,01	100,71
Vanduo paskanintas apelsiniais	15678	200	0,05	0,01	0,70	3,08
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,55</b>	<b>13,94</b>	<b>64,85</b>	<b>495,07</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta varškė 9 proc. rieb., su bananais	6313	90/90	17,02	9,58	18,85	229,70
Kukurūzų trapučiai	21452	30	2,76	1,65	21,75	112,89
Nesaldinta vaisinė arbata	15672	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,78</b>	<b>11,23</b>	<b>40,60</b>	<b>342,62</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>56,93</b>	<b>34,53</b>	<b>162,22</b>	<b>1 187,32</b>





*(Handwritten signature)*

3 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	32076	200	7,04	8,65	30,91	229,65
Trintos uogos (avietės)	25687	30	0,35	0,17	4,71	21,79
Sezoninių vaisių lėkštė (obuoliai)	73552	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Sūrio lazdelės 45-50 proc.rieb.	21778	20	4,94	5,04	0,44	66,88
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,65</b>	<b>13,87</b>	<b>43,98</b>	<b>351,3</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta avinžirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	36260	150	3,57	2,22	24,70	133,08
Vištienos šlaunelių, kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	44407	90	16	9,85	14,27	209,72
Virtos bulvės (tausojantis)	9504	80	1,64	0,08	16,15	71,91
Morkų lazdelės	23761	100	1,00	0,10	10,40	46,50
Agurkai, pomidorai	5042	50	0,43	0,10	2,15	11,20
Stalo vanduo su vyšniomis	10604	150	0,07	0,03	0,74	3,51
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,7</b>	<b>12,38</b>	<b>68,42</b>	<b>475,93</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (9 proc.,rieb.) (tausojantis)	22101	120	19,27	8,62	34,53	292,76
Natūralus jogurtas iki 3,8 proc.rieb.	12337	30	1,29	1,05	1,77	21,69
Nesaldinta vaistažolių arbata	15673	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,56</b>	<b>9,67</b>	<b>36,3</b>	<b>314,47</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>55,91</b>	<b>35,92</b>	<b>148,69</b>	<b>1 141,70</b>



Direktorė  
Ilona Mačionienė

3 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	36179	193/6/1	6,86	7,48	37,04	242,97
Sezoninių vaisių lėkštė (kiviai)	36617	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Liofilizuotos braškės	19156	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Nesaldinta vaisinė arbata	3533	150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,08</b>	<b>8,52</b>	<b>62,39</b>	<b>362,59</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvių, morkų, šaldytų žalių žirnelių) ir makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	75576	150	3,02	1,96	14,67	88,41
Pilno grūdo ruginė duona	10068	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Jautienos kumpio guliašas (tausojantis)	17222	85	16,11	10,12	2,88	166,99
Bulvių košė (tausojantis)	13241	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Kopūstų salotos (pagal sezoną)	42914	95	1,12	4,58	7,13	74,23
Švieži agurkai	39038	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo su citrina	15677	200	0,08	0,02	0,67	3,14
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,66</b>	<b>19,91</b>	<b>58,60</b>	<b>512,22</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti miltiniai paplotėliai su varške (9 proc. rieb.) (tausojantis)	21639	90/20	10,76	6,71	56,62	329,89
Natūralaus jogurto (3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	12335	15/15	0,75	0,59	1,70	15,05
Nesaldinta vaistažolių arbata	15673	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,51</b>	<b>7,3</b>	<b>58,31</b>	<b>344,95</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>45,26</b>	<b>35,72</b>	<b>179,31</b>	<b>1 219,76</b>





Direktorė  
Iona Mačionienė

3 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	37043	194/5/1	6,86	7,48	37,04	242,97
Sezoninių vaisių lėkštė (obuoliai)	72315	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Pienas (2,5 proc. rieb.)	28665	120	3,36	3,00	5,64	63,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,62</b>	<b>10,48</b>	<b>52,58</b>	<b>347,17</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais (tausojantis)	75573	150/10	2,59	7,17	17,68	145,64
Veršienos kumpio ir šaldytų daržovių (morkų, žiedinių kopūstų) troškiny (tausojantis)	36423	90/40	19,90	11,93	8,03	219,11
Virtos bulvės (tausojantis)	9504	80	1,64	0,08	16,15	71,91
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, pomidoras)	15104	170	1,48	0,29	6,77	35,59
Liofilizuotos braškės	19156	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Stalo vanduo su citrina	25082	150	0,10	0,02	0,89	4,19
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>26,85</b>	<b>20,05</b>	<b>57,12</b>	<b>516,36</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje kepti blynėliai su obuoliais (tausojantis)	21640	120/30	7,68	10,65	46,81	313,81
Vaisių tyrėlė	6492	60	0,42	0,30	9,53	42,47
Nesaldinta vaistažolių arbata	15673	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,1</b>	<b>10,95</b>	<b>56,34</b>	<b>356,3</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>45,57</b>	<b>41,48</b>	<b>166,04</b>	<b>1 219,83</b>

3 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	24659	195/5	6,23	7,82	38,53	249,43
Trintos uogos (avietės)	12332	40	0,47	0,23	5,99	27,93
Sezoninių vaisių lėkštė (slyvos)	46204	120	0,84	0,72	15,60	72,24
Nesaldinta juodoji arbata	15676	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,54</b>	<b>8,78</b>	<b>60,12</b>	<b>349,62</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	75577	150	3,93	3,29	15,76	108,37
Pilno grūdo ruginė duona	23536	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Orkaitėje kepti jūrinių lydekų ir lašišų file maltinukai (tausojantis)	24508	110	16,76	8,6	2,28	153,57
Virti ilgagrūdžiai ryžiai (tausojantis) (augalinis)	24576	80	2,35	0,31	22,81	103,40
Burokėlių salotos su aliejumi	39043	90	2,55	3,17	4,40	56,35
Pomidorai	39031	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo paskanintas apelsiniais	15678	200	0,05	0,01	0,70	3,08
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,87</b>	<b>15,84</b>	<b>61,95</b>	<b>501,83</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	66918	150	6,17	8,37	21,68	186,71
Sezoninių vaisių lėkštė (bananai)	73472	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Batonas su sviestu 82 proc. rieb.	17486	20/5	1,63	4,56	10,72	90,42
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,79</b>	<b>13,33</b>	<b>55,8</b>	<b>378,33</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>44,2</b>	<b>37,94</b>	<b>177,87</b>	<b>1 229,78</b>